

# 西一会館 YOU I センターだより



2016年11月  
第20号

〒525-0036 草津市草津町1446-1  
TEL 077-562-5448  
TEL 077-563-7000  
FAX 077-563-7007  
ホームページ <http://youandi932.jp/>

## 高齢者ふれあいサロン

10月1日(土)に高齢者ふれあいサロンを開催しました。認知症キャラバン・メイトの方々に「認知症を知り、支えあえるまちを目指して」をテーマに講演をしていただきました。



**健康な人の「もの忘れ」**  
☆体験の一部を忘れる  
☆ものの名前を忘れることはあるが、ものごと全体は覚えている  
☆日常生活に支障はない

**認知症による「もの忘れ」**  
☆体験全体を忘れる  
☆ものの名前だけでなくものごと全体も忘れてしまう  
☆日常生活に支障が出やすい



認知症の初期症状には「もの忘れ」があります。どんな症状がでたら受診したらよいのか？

- 考え込まないと日付がわからない
- 時間や場所がわからない
- 食事をしたことを忘れる
- 排泄や着替えなどの動作がうまくできない



認知症の様々な症状を知り、適した介護方法を知るうえでも早期に確定診断を受けることが大切です。

**【認知症の人の杖になる】**  
周囲の人が認知症を理解し、その人ができない部分を補う「杖」となれば、自分でやれることも増え、穏やかに暮らしていくことができます。偏見という心のバリアをなくし、1人でも多くの「人間杖」を増やしていくことが重要です。



昼食後、後半は草津迷術会のマジックショーです。楽しいマジックが次々と披露されて皆さん和やかな雰囲気ですごされました。年明けに第2回も計画予定です。



# シリーズみんなで考えよう No.20

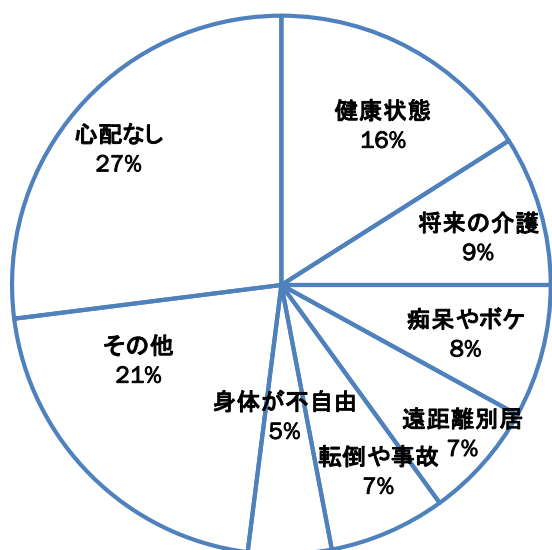
## 親のライフスタイルや心配ごと・将来の不安について考えよう

子供の願い・・・親にはいつまでも元気で長生きしてほしい。  
地域社会の願い・・・高齢者にはより安全・安心で豊かな生活をおくってもらう

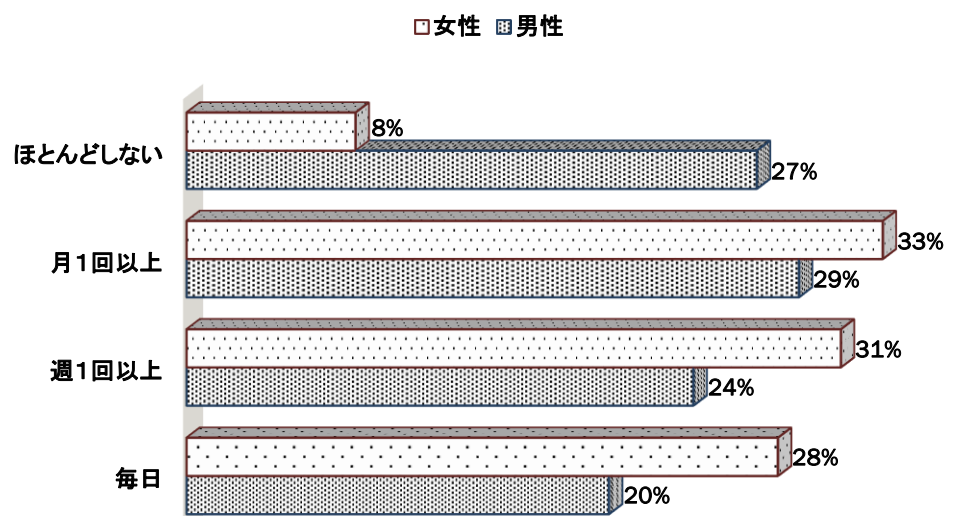
高齢者の親をもつみなさん、それぞれのご家庭に応じた方法で親のライフスタイルや心配事・将来の不安について対策を考えておきましょう。

●以下はセコム株式会社のアンケート調査結果です。みなさんのご家庭はいかがでしょう。

### 親について心配ごとはありませんか



### 親とのコミュニケーションの頻度は



### ●親にすすめたい高齢者向けサービスは？

- ①親身になってくれる医療機関
- ②介護予防教室
- ③ボケ防止のサービス
- ④食事のサービスがあるなら薦めたい
- ⑤センサーで親の行動を把握するサービス
- ⑥不慮の事故があた時の対処の仕方、連絡方法
- ⑦通院の付き添いサービス

日常から親の生活状態や変化に気を配り、少しでも安心・安全なサービスをかつようするよう心がけましょう。

家族は いつも なかよく

今も昔も大切な  
100のことば  
さいこんたん  
～菜根譚より～

# 講座・教室のご案内

## お正月の寄せ植え教室

日時：12月12日（月）13：30～  
講師：高岡實  
参加費：2000円（松竹梅）  
1000円（葉ぼたん）  
場所：西一会館 教育集会所  
定員：10名  
締切：12月5日（月）



## しめ縄教室

日時：12月22日（木）13：30～  
講師：高岡實  
参加費：400円  
場所：西一会館 教育集会所  
締切：12月5日（月）



※寄せ植え、しめ縄は材料準備のため、締め切りはお守り下さい。

## 子育てサロン

### ①クリスマス飾りを作ろう

日時：12月7日（水）10：00～  
講師：のんたんひろっぱ  
参加費：無料



### ②クリスマスコンサート

日時：12月14日（水）10：00～  
講師：GINLALA（ギンララ）  
参加費：200円



※各回共通

定員：各回親子15組程度  
場所：西一会館 2階多目的室  
持ち物：着替え・お茶

## 環境講座

日時：12月17日（土）9：15～  
講師：土佐洋志  
内容：「木の実や葉っぱを使って工作しよう」  
対象者：草津小学校区の子ども（5才～中3）と保護者  
場所：西一会館 大会議室  
参加費：無料  
持ち物：持ち帰り用袋



## なかよしひろば

日時：12月17日（土）10：30～  
講師：瀬川 咲江  
内容：「クリスマスのお菓子作り」  
対象者：草津小学校区内の子ども（5才～中3）  
場所：西一会館 1階食堂・調理室  
参加者：300円  
持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・水筒  
締切：12月14日（水）  
※材料準備のため、締め切りはお守り下さい。



## ほっと事業

日時：12月2日（金）13：30～  
内容：寄せ植え（洋風）  
参加費：2000円  
場所：西一会館 大会議室



## サークル：2015はっぴいすまいる会員募集

活動日：毎月第1・2・3 火曜日  
10：00～12：00まで  
場所：西一教育集会所 2階集会室  
入会費：500円  
参加費：500円/1回  
募集人数 10人程度（随時募集）  
☆年齢問わず、初心者大歓迎！！  
お問い合わせ：077-562-1516（木南まで）

## 申し込み方法

西一会館 YOU I センター（NPO法人ユウ・アンド・アイ）まで参加費を添えて、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。直前のキャンセルの場合は、費用をお返しできない場合があります。ユウ・アンド・アイのホームページからもお申し込みいただけます。  
ホームページ <http://youandi932.jp/>





# 11月行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 書道教室 姿勢UP教室 配食	2 放課後学びの教室 ほっと事業 (かばん作り) 子育てサロン	3 文化の日 (休館日)	4 珠算教室 子育ておはなし会 中3特進教室 民謡教室	5 サロン開放 健康マージャン なかよしひろば
6 休館日	7 カラオケ教室	8 書道教室 姿勢UP教室	9 放課後学びの教室 ほっと事業 (かばん作り)	10 百歳体操 健康相談 編み物教室	11 珠算教室 中3特進教室 子育ておはなし会 ほっと事業(折り紙)	12 サロン開放 子育て講座 健康マージャン
13 休館日	14	15 中3テスト前学習会 生花教室 姿勢UP教室 配食	16 中3テスト前学習会 子育てサロン ほっと事業 (かばん作り)	17 中3テスト前学習会 小学生自主活動学級 百歳体操 健康相談	18 珠算教室・民謡教室 子育ておはなし会 中3特進教室 ほっと事業(料理)	19 サロン開放 健康マージャン 料理教室
20 休館日	21 子ども英語 カラオケ教室	22 中1・2テスト前学習会 書道教室 姿勢UP教室	23 勤労感謝の日 (休館日)	24 中1・2テスト前学習会 小学生自主活動学級 百歳体操・健康相談 編み物教室	25 珠算教室 中1・2テスト前学習会 中3特進教室 子育ておはなし会	26 サロン開放
27 休館日	28	29 姿勢UP教室 配食	30 放課後学びの教室			

草津市指定ごみ袋等を取り扱っています【指定ごみ袋、粗大ごみ処理券の引き換え及び販売】