

西一会館 YOU I センターだより

心
NPO法人
ユウ・アンド・アイ

2019年8月
第53号

〒525-0036 草津市草津町1446-1
TEL 077-562-5448
TEL 077-563-7000
FAX 077-563-7007
ホームページ <http://youandi932.jp/>

ほっと事業

マジック教室・楽器演奏始まりました
文化祭に向けて練習しています

マジック教室

しゃべりながら、手を動かしながら、いろんな動作をしながらマジックを見せるには、どのようにしたらスムーズに行えるのか、何度も何度も練習しています。



楽器演奏

太鼓、タンバリン、トライアングル、鈴など様々な楽器を使い、リズムに合わせて演奏を楽しんでいます。



～出会いづくりでまちづくり～

高齢者の人権、守られていますか？

我が国では、少子高齢化が進行し、2040年には3人に1人が65歳以上の高齢者となることが予想されます。高齢化が着実に進む中、高齢者の尊厳が確保され、高齢者が安心していきいきと暮らせる社会を築いていくことが望まれます。しかしながら、高齢者をめぐる深刻な人権問題も増えてきています。

高齢者が巻き込まれる主な人権侵害や詐欺

虐待

- ・身体的虐待 ・介護等放棄
- ・心理的虐待 ・性的虐待
- ・経済的虐待

詐欺

- ・オレオレ詐欺 ・還付金詐欺
- ・架空請求詐欺 ・なりすまし詐欺
- ・改元に伴う詐欺

人権侵害や詐欺のような犯罪被害だけでなく、定年退職や親しい友人や家族の死による「生きがい喪失」や災害が起きたときに適切な避難活動が出来ない「災害弱者」になるおそれなど、高齢者にはいろいろな苦しみがあります。また、家族や地域とのつながりが無くなって孤立していくと、最悪の場合「孤独死」に陥るかもしれません。

高齢者の人権侵害を防ぎ幸せな老後にする

人権侵害を防ぎ幸せな老後にするには、高齢者が社会参加し社会とつながり周囲もその高齢者の動きをサポートしていく必要があります。

【社会参加】

- ・老人クラブ
- ・ボランティア
- ・シルバー人材センター

【周囲のサポート】

- ・介護サービスの利用
- ・認知症対策の推進
- ・高齢者の雇用の安定
- ・成年後見制度の活用



高齢化が進んだ現在、以前よりも高齢者のためのサービスや制度は充実してきています。また、社会全体で高齢者に向き合おうとしているように感じます。「高齢者だから」と変に周囲に気を遣ったり負い目に思ったりせずにとんどん社会に参加して支え合うことが生きがいの創出や人権侵害の抑止に大事なのです。

草津市でも『草津地域包括支援センター』（TEL.077-561-8144）が相談窓口としてあります。困っていることや不安なことがあれば是非相談してみましよう。

講座・教室のご案内

なかよしひろば

対象者：草津小学校区内の子ども（5歳児～中3）

- ①【第1回】子育てサロンの友だちとの交流会
はじめまして！お友達になろう！
一緒に遊んでクッキングをしよう！
（おにぎりを作ってみんなで食べます）

日時：8/7（水）10：30～
場所：西一会館 2階多目的室・大会議室
参加費：50円
持ち物：水筒・はんかち
エプロン・三角巾
レジャーシート・おしぼり



- ②【第2回】子育てサロンの友だちとの交流会
ふれあい運動会

日時：8/21（水）10：30～
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：無料
持ち物：水筒・はんかち



- ③走り方教室

日時：9/7（土）10：30～
講師：河原崎 浩介 さん
場所：教育集会所 2階集会室
参加費：無料
持ち物：上靴・汗拭きタオル・水筒
*動きやすい服装で来てください



子育てサロン

- ①リトミック

日時：9/4（水）10：30～
講師：小西 貴子 さん



- ②ミニ運動会

日時：9/25（水）10：30～
講師：草津市ファミリーサポートセンター さん

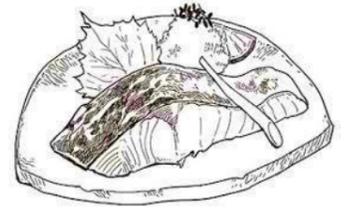
定員：親子15組程度
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：無料
持ち物：水筒・着替え



*親子広場（教養娯楽室）を開放しています。
開放時間：平日（月～金）9：15～17：00
場所：西一会館 2階教養娯楽室
対象者：未就学児の親子

料理教室

日時：9/13（金）9：30～
内容：・サーモンのバジル風味
・オクラの冷製スープ
・コブサラダ
・お楽しみデザート
講師：加納 邦康さん
定員：12名
場所：西一会館 1階調理室
参加費：700円
持ち物：エプロン・三角巾・お茶
締切：9/11（水）



百歳体操

日時：毎週木曜日 13：30～
場所：西一会館 2階大会議室
参加費：無料
持ち物：タオル・お茶



NPO編み物教室

日時：毎月第1・3水曜日 13：30～
（月によって変更あり）
講師：浅居 順子 さん
場所：西一会館 2階小会議室
参加費：1,500円/月
持ち物：毛糸・編み物の道具・編み物の本
受付：随時
*各自、編みたいものを自由に編む教室です。
分からないところは、都度教えてもらえます。



お願い

- ◆ホームページの活動報告ブログやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。顔がうつることによって差し障りのある方は職員までお申し出ください。
- ◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

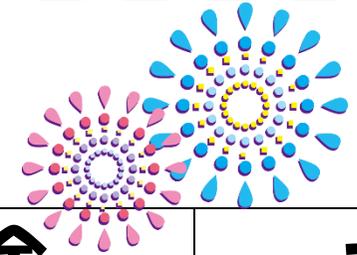
申し込み方法

- ◆西一会館 YOU I センター（NPO法人ユウ・アンド・アイ）まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。
ユウ・アンド・アイのホームページからもお申し込みいただけます。
HP <http://youandi932.jp>





8月行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 健康相談 百歳体操 編み物教室	2 子育ておはなし会 民謡教室 子ども英語教室	3 サロン開放 健康マーじゃん
4 休館日	5 ペン字教室 カラオケ教室 書道教室 リッツィング ヨイソング リッツィ	6	7 なかよしひろばと 子育てサロンの交流会 ほっと事業(楽器演奏) おさらい会 学びの教室	8 健康相談 百歳体操	9 子育ておはなし会 ほっと事業(折紙) 子ども英語教室 中3特進教室	10 サロン開放
11 山の日 休館日	12 振替休日 休館日	13 ほっと事業(マジック)	14 ほっと事業(歌声)	15 健康相談 百歳体操	16	17 サロン開放 健康マーじゃん
18 休館日	19 書道教室 カラオケ教室	20	21 なかよしひろばと 子育てサロンの交流会 ほっと事業(楽器演奏) おさらい会 学びの教室	22 健康相談 百歳体操 編み物教室	23 子育ておはなし会 民謡教室 子ども英語教室 中3特進教室	24 サロン開放 健康マーじゃん
25 休館日	26 ペン字教室 書道教室	27 ほっと事業(マジック)	28 おさらい会 学びの教室	29 健康相談 百歳体操 小学生自主活動学級	30 子育ておはなし会 中3特進教室	31 サロン開放 健康マーじゃん

草津市指定ごみ袋を取り扱っています

★指定ごみ袋…引き換え及び販売(従来通り)

★粗大ごみ処理券…販売(新規取り扱い)