

西一会館 YOU | センターだより

NPO法人
ユウ・アンド・アイ

2020年9月
第66号

〒525-0036 草津市草津町1446-1
TEL 077-562-5448
TEL 077-563-7000
FAX 077-563-7007
ホームページ <http://youandi932.jp/>

2020年度 自主活動学級が始まりました

新型コロナウイルスの影響で、例年よりも少し遅くなりましたが、6月24日に中学生自主活動学級、7月2日に小学生自主活動学級の開講式を行いました。

開講式から約2か月が経過し、子どもたちと様々な活動に取り組んでいます。

いろいろな学年の子どもたちが、レクリエーション活動などを通して、時には助け合い、支えあいながら、充実した時間を過ごしています。



【児童代表による今年度の目標発表】

今年も1年間、以下の目標を大切に、自主活動学級をすすめていければと考えています。

《 自主活動学級の目標 》

- ・ いろいろな人との関わりを通して、助け合う力を培ったり、仲間づくりを行ったりする
- ・ 他者のことを理解し、認め合う中で自尊感情を高める
- ・ 自分たちが育った地域の良さを感じ、ふるさとを大切に思う気持ちを育む

今年度の自主活動学級の様子 (6月～8月)



小学生:草津小クイズに挑戦



小学生:運んで進んで
ランランラン



中学生:藍染体験



中学生:卓球をしよう

～出会いづくりでまちづくり～

シリーズみんなで考えよう No.66

9月は自殺予防週間です。

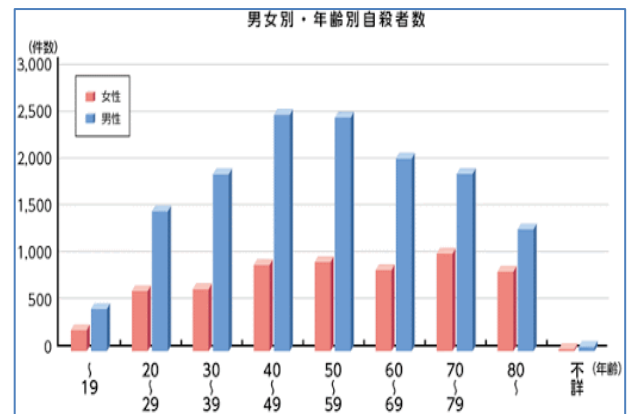
日本では9月10日から16日は自殺予防週間とされています。今年はコロナによる不況や不安で疲れ果てて自殺という最悪の選択をする人が増える恐れもあり、そうならないためにも、今回は自殺について考えてみたいと思います。

年代別・性別で見た自殺者数の比較

右のグラフは全国の年代別・性別の自殺者数の比較ですが、

- **男性**のほうが女性よりも全体的に多い
- **40代以降**でさらに高くなり、それ以降高い傾向にある

(全国版男女別・年齢別自殺者数)



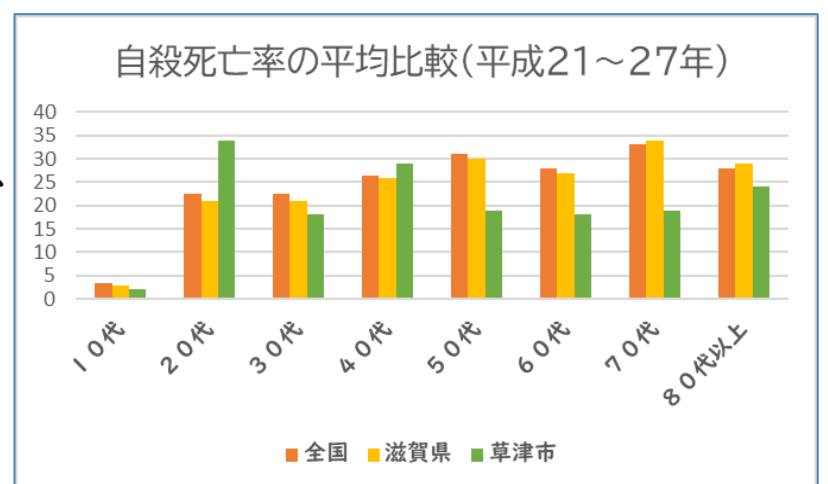
といったことが読み取れると思います。10代の自殺がよく話題になりますが、実際は中年以降の男性のほうが多いのが現状です。その原因として**健康問題**と**経済的な問題**があります。

過労で身体を壊す→失業する→窮状に陥ってしまう→社会的に孤立する

という負の連鎖が中年以降の男性で自殺が増える主な原因で、この連鎖を断ち切ることが大事なのです。

なお、草津市では20歳代の自殺率も高くなっていますが、その背景には就労や家庭の問題もあると思われます。

(全国・滋賀・草津の年代別自殺死亡率)



自殺を防ぐには？

自殺を考えている人らは何らかのサインを出すことが多いのですが、それに寄り添う処法として『TALKの法則』というものがあるので、心がけてみてください。

- T** Tell: 心配していることを言葉にして伝える
- A** Ask: 「死にたい」という気持ちの有無について率直に尋ねる
- L** Listen: 「死にたいほどつらい」相手の気持ちを傾聴する
- K** Keep safe: 安全を確保する

また、草津市でも様々な相談機関を設けていますので、何かあればそこに相談してみてください。

• 人とくらしのサポートセンター ☎077-561-6927 (平日の8:30~17:15)

• 滋賀県自殺予防電話相談 ☎077-566-4326 (年末年始を除く9:00~21:00)



講座・教室のご案内

子育てサロン

①体を動かして遊ぼう

日時：10/7（水）10：30～
講師：ぴよんぴよんKIDS さん
定員：親子10組程度
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：無料
持ち物：お茶・着替え



②ハロウィンパーティー

日時：10/14（水）
【1部】10：00～ 【2部】11：00～
（参加人数により時間を分けさせていただきます）
定員：親子8組程度
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：100円
持ち物：お茶・着替え



◆おはなし会について

※金曜日に開催しているおはなし会は、当日参加OKとしていましたが、新型コロナウイルス感染症対策として、人数制限を設けるため**現在利用されている方を優先**とさせていただきますのでご理解ご協力をお願いします。

なかよしひろば

対象者：草津小学校区内の子ども（5歳児～中3）

①走り方教室

日時：9/19（土）10：00～
講師：夏原 かず子 さん
場所：教育集会所 2階集会室
参加費：無料
持ち物：上靴・水筒・はんかち
*動きやすい服装で来てください。



①オリジナルハーバリウムを作ろう

日時：10/10（土）10：00～
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：100円
持ち物：水筒・はんかち・マスク
締切：10/7（水）



人権学習講座

日時：9/25（金）14：00～
内容：講演「人権啓発の拠点としての隣保館」
講師：社会学研究者・奈良教育大学
名誉教授 中川 喜代子 さん
定員：30人
場所：西一会館 2階大会議室
参加費：無料

環境講座

日時：9/24（木）13：30～
内容：環境についてのお話と
エコバック作り
講師：山本 悦子 さん
場所：西一会館 2階大会議室
参加費：無料
持ち物：使わなくなったTシャツ1枚
裁ちばさみ
締切：9/18（金）
※会館に見本が置いてあります。



子育て講座

日時：10/24（土）10：00～
内容：レザークラフトで小物を作ろう
・小銭入れ
・ペン立て
・カード入れ } 親子で1つ
選んでください
講師：酒井 千枝子 さん（ちえこ工房）
定員：6組
対象者：草津小学校区内の親子
（5歳児～中3）
場所：教育集会所 1階学習室
参加費：1つ 500円
持ち物：水筒・はんかち・マスク
締切：10/16（金）
※申し込み時にどれを作りたいかお伝えください。
※汚れても良い服装でお越しください
（染料が服につくと落ちないため）



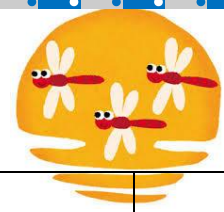
お願い

- ◆ホームページの活動報告ブログやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。
顔がうつることで差し障りのある方は職員までお申し出ください。
- ◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

申し込み方法

- ◆西一会館 YOU I センター（NPO法人ユウ・アンド・アイ）まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。
ユウ・アンド・アイのホームページからもお申し込みいただけます。
HP <http://youandi932.jp>





9月行事カレンダー



なかよしひろばと
子育てサロンの交流会

日	月	火	水	木	金	土
		1 姿勢アップ教室 生け花教室 鼓笛教室	2 ほっと事業 (楽器演奏) おさらい会 学びの教室	3 健康相談 百歳体操 大正琴教室 編み物教室 小学生自主活動学級	4 子育ておはなし会 民謡教室 子ども英語教室 中3特進教室	5 サロン開放 子育てサロンと なかよしひろばの 交流会 健康マーじゃん
6 休館日	7 ペン字教室 書道教室 カラオケ教室 レッツ エンジョイ イングリッシュ (2年)	8 姿勢アップ教室 配食 鼓笛教室	9 子育てサロン ほっと事業 (歌声サロン) おさらい会 中学生自主活動学級 学びの教室	10 健康相談 百歳体操 手話教室 鼓笛教室	11 子育ておはなし会 ほっと事業 (折紙) 子ども英語教室 中3特進教室	12 サロン開放 健康マーじゃん
13 休館日	14 ペン字教室 書道教室	15 姿勢アップ教室 配食 生け花教室 鼓笛教室	16 子育てサロン ほっと事業 (楽器演奏) おさらい会 学びの教室	17 健康相談 百歳体操 大正琴教室 編み物教室 小学生自主活動学級	18 子育ておはなし会 民謡教室 中3特進教室 レッツ エンジョイ イングリッシュ (3・4年)	19 サロン開放 なかよしひろば 健康マーじゃん
20 休館日	21 敬老の日 休館日	22 秋分の日 休館日	23 ほっと事業 (フリビソウ) おさらい会	24 健康相談 手話教室 環境講座 小学生自主活動学級	25 子育ておはなし会 人権学習講座 子ども英語教室 中3特進教室	26 サロン開放 健康マーじゃん
27 休館日	28 ペン字教室 書道教室 カラオケ教室	29 姿勢アップ教室 配食 鼓笛教室	30 ほっと事業 (ディスコン) おさらい会	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 草津市指定ごみ袋を取り扱っています ★指定ごみ袋…引き換え及び販売 ★粗大ごみ処理券…販売 </div>		

ケーキ作り



共同作品「魚」



お店屋さんごっこ



ほっと事業の様子

フリビソウ



生け花教室



講座・教室の様子

～小原流～



大正琴教室

