

西一会館 YOU | センターだより

NPO法人
ユウ・アンド・アイ

2020年10月
第67号

〒525-0036 草津市草津町1446-1
TEL 077-562-5448
TEL 077-563-7000
FAX 077-563-7007
ホームページ <http://youandi932.jp/>

提案事業手話教室

7月から手話教室がスタートしました。講師には yokko(よっこ)さんがきてくださり、手話で自己紹介をしたり、自分の誕生日を伝えたりしています。手話は地域によって方言があるらしく、外国でも言葉が違いうように手話も各国で、それぞれ表現の仕方が違うようです。



8月から中3特進教室、鼓笛教室がはじまりました。



中3特進教室



鼓笛教室



高校受験のための進学教室、「中学校3年生特別進学教室」が始まりました。初日からみんな大変集中して講義を受けていました。2月～3月の受験本番に向けて体調を崩さないように頑張ってください。

鼓笛教室では、みんなやってみよう楽器を選んで一生懸命練習しています。今年はコロナウイルス感染防止のため、文化祭での発表ができなくなってしまったので、子ども達もとても残念そうでした。それでも、何とか鼓笛の思い出を残してあげたいと思い、練習の成果をDVDにしてみんなにプレゼントしたいと思います。

今年度の文化祭は新型コロナウイルス感染防止の為、中止とさせていただきます。

～出会いづくりでまちづくり～

シリーズみんなで考えよう No.67

差別反対運動スローガン

「Black Lives Matter(ブラック・ライヴズ・マター)」



「Black Lives Matter」は、2013年、米フロリダ州で黒人高校生を射殺した自警団員が無罪になった事件を機に生まれたスローガンです。徐々に世界中に広まり、頻りにメディアで取り上げられる中、日本語に訳す時に「訳し方によってとらわれ方が大きく違ってくる。」と、様々な議論を呼んでいます。直訳すると「黒人の命は大事」。それだと、スローガンの持つ本来の緊迫感が伝わらずに、当たり前のことを言っているだけ、と捉えられる場合があります。そして、黒人以外の命は大事ではないのか？との反論を生み出します。では、「黒人の命も大事」と訳してみると、今度は「すべての命が大事だ」ということになり論点がずれてしまいます。これでは、奴隷制度の歴史を持ち、今も命を奪われるほどの差別に苦しんでいる黒人の厳しい現実がこれでは伝わりにくく、自分たちの問題に置き換えることが出来ません。このような論点ずらしが、平等（同じものを分配）と公平（すでにある差を埋める）が混同されている社会ではさらに進み、様々な差別事象を他人事にしてしまう大きな原因の一つになっているのではないのでしょうか。

「黒人の命を粗末にするな」との和訳もあります。差別を他人事にしてしまわないためには、「差別を受けない」という既得権益の中で生きて来た層が、見知らぬ誰かの不平等を改善するために行動することが出来るかどうか、それが鍵になると思います。他人事でいられるということは、既得権益の中で暮らしているということ。このスローガンの和訳を機に意識を変えてみませんか？

健康長寿のキーワード「フレイル」を知っていますか？

「フレイル」とは加齢とともに心身の機能が低下してきて、「健康」「要介護」の中間の状態にあることをいいます。多くの高齢者がフレイル状態を経て要介護状態になるので、フレイルを予防することが健康寿命をのばす重要なカギとなっています。

◇フレイルの代表的な評価基準(3項目以上該当するとフレイル)

1. 体重減少:意図しない年間 4.5 kgまたは 5%以上の体重減少
2. 疲れやすい:何をするにも面倒だと週に 3~4 日以上感じる
3. 歩行速度の低下
4. 握力の低下
5. 身体活動量の低下

※この他にも様々な評価基準があります。



講座・教室のご案内

なかよしひろば

対象者：草津小学校区内の子ども（5歳児～中3）

① オリジナルハーバリウムを作ろう

日時：10/10（土）10：00～

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：100円

持ち物：水筒・はんかち・マスク

締切：10/7（水）



② マジックを楽しもう

日時：11/14（土）10：00～

講師：草津迷術会 さん

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：無料

持ち物：水筒・はんかち・マスク



子育て講座

対象者：草津小学校区内の親子（5歳児～中3）

① レザークラフトで小物を作ろう

- ・小銭入れ
 - ・ペン立て
 - ・カード入れ
- 親子でどれか1つ
選んでください

◆会館受付で見本を展示しています。

日時：10/24（土）10：00～

講師：酒井 千枝子 さん

（ちえこ工房）

定員：6組

場所：教育集会所 1階学習室

参加費：1つ 500円

持ち物：水筒・はんかち・マスク

締切：10/16（金）

※申し込み時にどれを作りたいかお伝えください。

※汚れても良い服装でお越しください。

（染料が服につくとおちないため）



② 和食だし体験講座

日時：11/28（土）10：30～

講師：岡崎 邦男 さん

池野 雅世 さん

（大阪ガス 株式会社 京滋導管部）

定員：6組

場所：西一会館 1階食堂・調理室

参加費：1組 300円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・はんかち・水筒

締切：11/19（木）



子育てサロン

① リトミック

日時：11/4（水）10：30～

講師：小西 貴子 さん

定員：親子10組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：無料

持ち物：お茶・着替え



② 親子deリズムトレーニング

日時：11/18（水）

講師：大道 遊 さん

定員：親子10組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：無料

持ち物：お茶・着替え



福祉講座

日時：11/5（金）13：30～

内容：新型コロナウイルス豆知識

～正しい知識で 正しく理解しよう～

- ・新型コロナウイルスってどんな病気？
- ・感染予防の大切なポイント
- ・ワクチンについて など

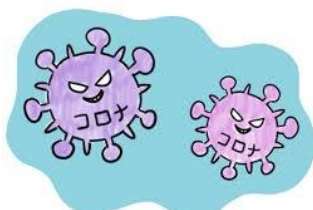
講師：松本 公平 さん（薬剤師、農学博士）

定員：15名程度

場所：西一会館 2階大会議室

参加費：無料

持ち物：筆記用具



お願い

◆ホームページの活動報告ブログやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。

顔がうつること差し障りのある方は職員までお申し出ください。

◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

申し込み方法

◆西一会館 YOU I センター（NPO法人ユウ・アンド・アイ）まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

ユウ・アンド・アイのホームページからもお申し込みいただけます。

HP <http://youandi932.jp>



10月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 草津市指定ごみ袋を取り扱っています ★指定ごみ袋…引き換え及び販売 ★粗大ごみ処理券…販売 </div>				1 健康相談 百歳体操 大正琴教室 編み物教室 鼓笛教室	2 子育ておはなし会 民謡教室 子ども英語教室	3 サロン開放 健康マーじゃん
4 休館日	5 ペン字教室 書道教室 カラオケ教室 学びの教室テスト対策	6 姿勢アップ教室 生け花教室 鼓笛教室	7 子育てサロン ほっと事業 (楽器演奏) おさらい会 学びの教室	8 健康相談 百歳体操 手話教室 鼓笛教室	9 子育ておはなし会 ほっと事業 (折紙) 子ども英語教室	10 サロン開放 なかよしひろば 健康マーじゃん
11 休館日	12	13 配食 姿勢アップ教室 鼓笛教室	14 子育てサロン ほっと事業 (歌声サロン) おさらい会 学びの教室	15 健康相談 百歳体操 大正琴教室 編み物教室 小学生自主活動学級 学びの教室テスト対策	16 子育ておはなし会 民謡教室 中3特進教室 レッツ エンジョイ イングリッシュ (3・4年)	17 サロン開放 健康マーじゃん
18 休館日	19 ペン字教室 カラオケ教室 書道教室 レッツ エンジョイ イングリッシュ (2年)	20 配食 姿勢アップ教室 生け花教室 鼓笛教室	21 ほっと事業 (楽器演奏) おさらい会 中学生自主活動学級 学びの教室	22 健康相談 百歳体操 手話教室 小学生自主活動学級	23 子ども英語教室 中3特進教室	24 サロン開放 子育て講座 健康マーじゃん
25 休館日	26 ペン字教室 書道教室	27 配食 姿勢アップ教室 鼓笛教室	28 ほっと事業 (ディスコン) おさらい会 中学生自主活動学級	29 大正琴教室 小学生自主活動学級	30 中3特進教室	31 サロン開放 健康マーじゃん

毎年、10月に開催している西一文化祭。啓発パネル・模擬店・ステージ発表を通して地域住民の親睦と連帯を図り、人権尊重意識の高揚に努めることを目的としています。しかしながら、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止することとなりました。**昨年度の様子を掲載します。**

来年地域の皆様とともに盛大に文化祭が開催できることを願っています。



鼓笛隊の元気いっぱいの演奏とともに文化祭が始まりました。



模擬店



ステージ発表



啓発パネル

