

西一会館 YOU | センターだより

NPO法人
ユウ・アンド・アイ

2021年3月
第72号

〒525-0036 草津市草津町1446-1
TEL 077-562-5448
TEL 077-563-7000
FAX 077-563-7007
ホームページ <http://youandi932.jp/>

2月6日(土) 人権学習講座を開催しました

講師に、部落解放同盟滋賀県連合会書記長代行 丸本 千悟さんをお迎えして『部落差別について考える』をテーマにご講演いただきました。

初めに、さいぼしについての話を聞いた後、「部落差別とは何か」「部落差別はどのような形で現れるのか」など、具体的に分かりやすくお話いただきました。

部落差別解消推進法をみなさん、ご存知でしょうか。この法律の第一条には『現在もなお部落差別が存在する』と明記されています。法律ができているにもかかわらず、認知率は8.7%、49歳以下は5%台ということをお聞きし、会館だよりや学習会を通してみなさんに知ってもらう機会を持つことが大切だと改めて感じました。今回人権学習に参加された方や、会館だよりを見た方がたくさんの方に伝え、部落差別解消に繋がっていきけるようにしていきたいですね。

自分の差別心に向き合い、差別をなくしていく輪を広げたいと思いました。

実際に行われる事象、日常の中の差別について、おかしいと声をあげていきたいと思います。



【さいぼしとは…】

馬肉を天日で干しあるいは燻製にしたもので、300年前から牛馬の解体に携わってきた人々により伝えられた保存食です。

参加者のアンケートより

身近なお話から始まり、部落差別の現実まで深く考えることができました。まずは、しっかり知ることによって部落差別解消に繋がっていると改めて感じました。



シリーズみんなで考えよう No.72

『ひきこもり』って・・・？

今、社会的な大きな問題として『ひきこもり』問題があります。

100人いれば100通りの『ひきこもり』があります。共通点は社会人との人間関係を遮断している状況です。社会の様々な問題を他人事とせず、自分自身の問題として受け止めましょう。決して特殊な人ではありません。 全国 15歳～64歳までの人口の1.54%の115.4万人（推定で草津市は1,300人程、その世帯家族は3,000人程）

本人の性格傾向

自尊心が傷つきやすく、屈辱感を感じやすい。
自己評価が低く自信が持てない。
周囲からの評価や批判を過剰に気にする。
わかってもらえない、受け入れてもらえないという事への敏感さ。
本音を言えず建前を話す。
几帳面。こだわりやすく完璧主義。
失敗を異常に気にする。
親密な人間関係に関する恐怖心を持つ。
等のストレスから本能的に身を守っている。

すばらしい性格

人の気持ちを想像でき、感性が豊か。
場の雰囲気敏感で場を大切に出来る。
自分のできる事が見つかるとう一生懸命になれる人です。



誤った社会の意識。

いじめ、非行、不登校、フリーター、ニート（若年無業者）、ひきこもり等の人達を豊かな社会で、甘やかされ、我慢がない、根性がない、自己中心的、自己責任など弱点欠点の原因だ、ビシビシしないと・・・の風潮。
変わるべきは、ひきこもる本人でなく、社会の価値観ではないか。

引きこもり状態は必要な休息時間です。

まず自身として
リラックスから始めよう。よかったこと、できることを見つける。楽になることを探してみる。自分なりの生活リズムをつけていきましょう。新しい目標を考えてみよう。
身近な家族としては
きっとあのせいと犯人捜しをしない。本人の苦しさ辛さに心をとめる。
些細な事でもほめる。ほどほどの距離でゆとり、のんびりを持ちリラックスし安心してすごせる環境をつくる。私はあなたがしてくれると嬉しいと思う言い方。ご家族自身がリラックスし自分の生活をしっかり確保し生活をたのしむ事が大切で、未来に向けて進む。

背景に障害と病気。こころとからだの相談を

うつ状態、うつ病の疑い。
パニック障害の疑い。
強迫性障害の疑い。
統合失調症（精神分裂病）の疑い。
注意欠陥/多動性障害（AD/HD）の疑い。
学習障害と・・・
ためらわず早めに医師や専門家に相談し対策を。



【相談窓口】

草津市人とくらしのサポートセンター
077-561-6927

滋賀県ひきこもり支援センター
077-567-5058

講座・教室のご案内

子育てサロン

①おにぎりを作って散歩にでかけよう

日時：4/14（水）10：30～
定員：親子10組程度
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：100円
持ち物：お茶・着替え
エプロン・三角巾



②こいのぼりを作ろう

日時：4/28（水）10：30～
定員：親子10組程度
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：無料
持ち物：お茶・着替え



鼓笛教室

日時：3/9から火・木曜日16：30～17：15
内容：鼓笛隊の演奏
演奏曲：「ピアノカマーチ」
「ドラムマーチ」など
場所：西一教育集会所 2階集会室
参加費：無料



生け花教室

日時：4/20（火）13：30～
毎月第3火曜日（全12回）
内容：旬のお花を生けます ～小原流～
講師：殿村 美佐子 さん
定員：10名程度
場所：教育集会所 1階学習室B
参加費：1,650円/回
持ち物：筆記用具



なかよしひろば

日時：4/7（水）10：00～
内容：わくわく探検隊！
西一町内探検&
カラフルおにぎり作り



対象者：草津小学校区の子ども（5歳～中3）
場所：西一会館 2階多目的室・西一町内
参加費：50円
持ち物：水筒・はんかち・マスク
エプロン・三角巾
締切：4/2（金）



ほっと事業

日時：4/14（水）13：30～
内容：歌声サロン
講師：ミュージックフレンドリー
エスポワール さん
定員：20名
場所：西一会館 2階大会議室
参加費：無料
持ち物：お茶



NPO編み物教室

日時：毎月1・3木曜日 13：30～
（月によって変更あり）
講師：浅居 順子 さん
場所：西一会館 2階小会議室
参加費：1,500円/月
持ち物：毛糸・編み物の道具・編み物の本
受付：随時



*各自編みたいものを自由に編む教室です。
分からないところは、都度教えてもらえます。

百歳体操

日時：毎週木曜日 13：30～
場所：西一会館 2階大会議室
参加費：無料
持ち物：タオル・お茶



お願い

- ◆ホームページの活動報告ブログやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。
顔がうつること差し障りのある方は職員までお申し出ください。
- ◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

申し込み方法

- ◆西一会館 YOU Iセンター（NPO法人ユウ・アンド・アイ）まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。
ユウ・アンド・アイのホームページからもお申し込みいただけます。
HP <http://youandi932.jp>



3月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ペン字教室 カラオケ教室 書道教室 学びの教室テスト対策	2 姿勢アップ教室	3 中学生自主活動学級	4 健康相談 百歳体操 大正琴教室 編み物教室	5 おはなし会 民謡教室 子ども英語教室	6 サロン開放 健康マーじゃん
7 休館日	8 ペン字教室 書道教室	9 配食 姿勢アップ教室 鼓笛教室	10 子育てサロン ほっと事業 (歌声サロン) おさらい会	11 健康相談 百歳体操 鼓笛教室	12 おはなし会 子ども英語教室	13 サロン開放 健康マーじゃん
14 休館日	15 ペン字教室 書道教室 レッツ エンジョイ イングリッシュ (2年)	16 配食 姿勢アップ教室 生け花教室 鼓笛教室	17 子育てサロン ほっと事業 (ディスコン) おさらい会	18 健康相談 百歳体操 大正琴教室 編み物教室 鼓笛教室	19 おはなし会 民謡教室 レッツ エンジョイ イングリッシュ (3・4年)	20 春分の日 休館日
21 休館日	22 カラオケ教室	23 配食 姿勢アップ教室 鼓笛教室	24 おさらい会	25 健康相談 百歳体操 鼓笛教室	26	27 サロン開放 健康マーじゃん
28 休館日	29 なかよしひろば	30 姿勢アップ教室 鼓笛教室	31	草津市指定ごみ袋を取り扱っています ★指定ごみ袋…引き換え及び販売 ★粗大ごみ処理券…販売		

なかよしひろば
「牛乳パックを再利用した
ランプシェード作り」



子育てサロン
フープ電車や
ぴよんぴよん
跳んで遊び
ました。

