

西一会館 YOU | センターだより

NPO法人
ユウ・アンド・アイ

2021年8月
第77号

〒525-0036 草津市草津町1446-1
TEL 077-562-5448
TEL 077-563-7000
FAX 077-563-7007
ホームページ <http://youandi932.jp/>

1学期自主活動学級の振り返り

5月に始まった自主活動学級も無事1学期の活動を終えることができました。そこで、今回は1学期にどんなことをしたかを振り返っていきたいと思います。



スパイダードッジ



スパイダードッジという、クモの動きを真似るドッジボールをしました。普通のドッジとは勝手が違って楽しかったようです。

いろいろリレー



バトンの代わりに風船やピンポン玉をお玉で運ぶリレーをしました。落として大逆転もあり、盛り上がっていました。

ディスコン



ディスコンというカーリングのようなニュースポーツをしました。最初は上手く狙ったところに投げられませんでした。だんだんコツをつかみ投げられるようになっていました。

卓球



卓球をしました。初めて卓球をする子もいましたが、みんな楽しんでいました。途中からお鍋のふたを使ってプレイしたりもしました。

風車作り



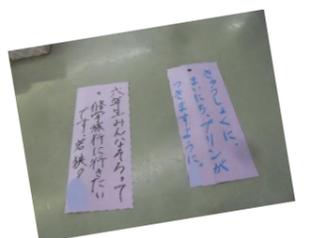
紙コップを上手くカットして風車を作ってみました。色を塗って模様を付けたりエアコンの風で回したりして楽しんでいました。

七夕飾り作り



七夕の飾り作りをしました。提灯や星、吹き流し等を作って笹につけ、会館の玄関に七夕の日まで飾っていました。

~出会いづくりでまちづくり~



シリーズみんなで考えよう No.77

【マイクロアグレッションは、誰もが暮らしやすい世界をつくるためのキーワード！】

「マイクロアグレッション」とは直訳すると「小さな攻撃」。発する側には相手を傷つけたり差別したりする意図はないものの、社会的マイノリティ（少数派）に対する無知や存在の無視、偏見や差別意識が伝わる言動のことをいいます。（「ささいな」「見えにくい」攻撃とも言われています。）これを行う人は、たいていの場合自分の無知や偏見に気づかず、「自分は差別をしない」と思っています。また被害を訴えると、「悪気はないのに」「過剰反応だ」など、逆に非難したり、不快感をあらわにしたりして、さらにマイノリティを追い込みます。行う人にとっては「ささいな」言動かもしれませんが、マイノリティは日常的に不特定多数の人からこの攻撃を受け続けており、心理的ダメージが蓄積していきます。



＜マイクロアグレッションの事例＞	
・男性と女性スタッフが同席していると、女性スタッフをアシスタントとして扱う →男性の方が立場が上、という偏見がある	・「ブラジル人だからサッカー得意ですね？」 →思い込みによる発言
・「旦那さんはどんな人なの？」（結婚していると伝えた際に、異性愛を前提として捉えられる） →性的少数者の理解が進んでいない	・「お正月休みはいつからとるの？」（宗教の決めつけ） →多様な宗教観をとらえていない
	・「〇〇高校出身なのに、一般常識がありますね。」（採用試験の面接で受験生に） →理解を示しているように見えるが、差別に基づく思考

マイクロアグレッションを許すことは差別を維持する社会につながります。とりわけ、マイクロアグレッション無くすには教育の普及、そして、マイクロアグレッションが私たちにとって非常に身近な差別の一種であることに気がつくことが大事です。加害者にも被害者にもなり得る、と考える当事者意識も必要です。日本では、まだまだ「マイクロアグレッション」という言葉自体が一般的ではありません。これから先、マイクロアグレッションの存在を知り、意識することが、誰もが暮らしやすい世界をつくる第一歩になるのではないのでしょうか。



言葉の力

＜前向きになる言葉（力）の意味をじっくり考えてみませんか？＞

- 共感 = ほかの人の気持ちになって、感じる力
- 良心 = 正しいモラルにかなうとは何かを知り、そのとおりに行動する力
- 自制 = 心の内外からの圧力に負けず、自分が正しいと思う行いをするため、考えや行動を抑制する力
- 尊敬 = 礼儀と思いやりを持って接する力
- 親切 = ほかの人の幸福や気持ちを思いやり、行動で示す力
- 寛容 = 考え方や行動が自分と違ってても、すべての人の権利と尊厳を尊重する力
- 公平 = つとめて広い心を持ち、正しく公平な行いをする力

熱中症対策してますか？

『熱中症にはこまめに水分補給』と、言うことが定着して来ていると思います。しかし、ただ水分を摂っているだけでは、血液が薄まってしまい、「水中毒」という症状に陥ることもあります。そうならないためには塩分、ミネラルを同時に摂ることが大事。昔ながらの塩昆布、にがり水などは、体にやさしくミネラル補給できます。また、暑い中でのマスク着用は熱中症のリスクを高めます。2メートル以上の距離が取れる時は、適宜マスクを外し、マスクをして負担のかかる作業や運動は避けましょう。



講座・教室のご案内

子育てサロン

①形で遊ぼう（英語）

日時：9/8（水）10：30～

★申し込み人数によって
10：00～と11：00～の2部制をとります。

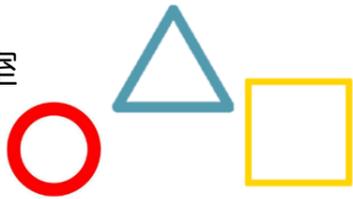
講師：キャンベル知香子さん

定員：親子10組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：無料

持ち物：お茶・着替え



②リトミック

日時：9/29（水）10：30～

講師：小西 貴子さん

定員：親子10組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：無料

持ち物：お茶・着替え



なかよしひろば

対象者：草津小学校区の子ども（5歳～中3）

①身近なものを使って手作りハガキを作ろう！

日時：9/4（土）10：00～

場所：西一教育集会所 1階学習室

参加費：無料

持ち物：手拭き用タオル・水筒・マスク

締切：9/1（水）

②走り方教室

日時：9/18（土）10：00～

講師：夏原 かず子さん

場所：西一教育集会所 2階集会室

参加費：無料

持ち物：はんかち・水筒・上靴・マスク

締切：9/15（水）



生け花教室

日時：9/21（火）13：30～

毎月第3火曜日

内容：旬のお花を生けます ～小原流～

講師：殿村 美佐子さん

定員：10名程度

場所：教育集会所 1階学習室B

参加費：1,650円/回

持ち物：筆記用具



ほっと事業

日時：9/8（水）13：30～

内容：歌声サロン

講師：ミュージックフレンドリー
エスポワールさん

定員：20名

場所：西一会館 2階大会議室

参加費：無料

持ち物：お茶



NPO編み物教室

日時：毎月1・3木曜日 13：30～

（月によって変更あり）

講師：浅居 順子さん

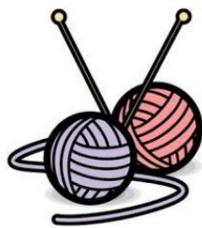
場所：西一会館 2階小会議室

参加費：1,500円/月

持ち物：毛糸・編み物の道具・編み物の本

受付：随時

*各自編みたいものを自由に編む教室です。
分からないところは、都度教えてもらえます。



百歳体操（時間の変更について）

★8月の百歳体操は午前中（10：00～）に変更します。

★8/5（木）はお休みします。

★9月以降は通常通り開催します。

日時：毎週木曜日 13：30～

場所：西一会館 2階大会議室

参加費：無料

持ち物：タオル・お茶



お願い

◆ホームページの活動報告ブログやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。

顔がうつること差し障りのある方は職員までお申し出ください。

◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

申し込み方法

◆西一会館 YOU I センター（NPO法人ユウ・アンド・アイ）まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

ユウ・アンド・アイのホームページからもお申し込みいただけます。

HP <http://youandi932.jp>



8月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ペン字教室 カラオケ教室 書道教室	3 配食 姿勢アップ教室	4 子育てサロン なかよしひろば ほっと事業 (楽器演奏) おさらい会 学びの教室	5 健康相談 大正琴教室 編み物教室	6 おはなし会 子ども英語教室 中3特進教室	7 サロン開放 健康マージャン
8 山の日 休館日	9 振替休日 休館日	10 環境講座	11 ほっと事業 (歌声サロン)	12 健康相談 百歳体操	13 ほっと事業 (折紙) 子ども英語教室	14 サロン開放 健康マージャン
15 休館日	16	17 姿勢アップ教室	18 ほっと事業 (楽器演奏) おさらい会 学びの教室	19 健康相談 百歳体操 編み物教室	20 おはなし会 民謡教室 子ども英語教室 中3特進教室	21 サロン開放 健康マージャン
22 休館日	23 ペン字教室 カラオケ教室 書道教室	24 配食 姿勢アップ教室	25 子育てサロン ほっと事業 (ディスコン) おさらい会 学びの教室	26 健康相談 百歳体操	27 おはなし会 レッツ エンジョイ イングリッシュ 中3特進教室	28 サロン開放 健康マージャン
29 休館日	30 書道教室	31	草津市指定ごみ袋を取り扱っています ★指定ごみ袋…引き換え及び販売 ★粗大ごみ処理券…販売			

「水の事故」に 気を付けよう

令和2年に全国で発生した水難は1,353件、水難に遭った人の数は1,547人、そのうち722人が亡くなったり行方不明になったりしています。

川などでのレジャーでは、魚とりや釣り、水遊びやボート遊びなどのほかに、河原でのバーベキューなど、必ずしも水に入ることを目的としない楽しみ方もあります。そのような川などのレジャーでも、毎年のように水難が発生しています。

- ★出かける前に天気や川の情報をチェックしよう
- ★危険を示す掲示板、水流が速い・深みがあるところは避けよう
- ★河原や中洲、川幅の狭いところに注意しよう
- ★天気や川の変化に注意しよう

豪雨・台風など時は、 特に注意しよう

集中豪雨などのために、ごく短時間のうちに水位が急上昇することがあります。あふれた水で河川や用水路の位置がわかりにくくなり、足を踏み外して流されてしまう事故がたくさん起きています。

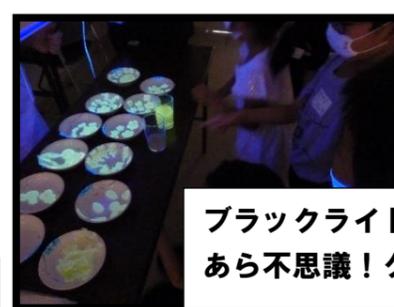


なかよしひろば「光るグミ」作り

材料を混ぜ合わせて
レンジにかけます



冷蔵庫で固めて型抜きをしました



ブラックライトを当てると
あら不思議！グミが光りました

なぜ光るの…？

飲料水に入っている
ビタミンB2が紫外線
(ブラックライト)を当てると発光
する性質をもっているのです。