

西一会館 YOU | センターだより

NPO法人
ユウ・アンド・アイ

2021年9月
第78号

〒525-0036 草津市草津町1446-1

TEL 077-562-5448

TEL 077-563-7000

FAX 077-563-7007

ホームページ <http://youandi932.jp/>

福祉講座

「元気な暮らし 生活改善法を学ぼう」

7月13日(火)に福祉講座を開催しました。今回は、草津市地域保健課の吉田花寿さんに講演をしていただきました。テーマは「元気な暮らしと簡単生活改善！」フレイルの正しい知識と理解を元にお話していただきました。フレイルとは、介護が必要になるリスクが高い状態のこと、加齢に伴い筋力や心身の活力が低下している状態のことをいいます。

予防するには日々の生活習慣を見直すことで、改善されていくそうです。毎日の食事に気をつける、日常に簡単な運動や体操を取り入れるなどをして、改善していきましょう。

草津学区では、草津市全体の中でも、骨折と認知症が原因で介護認定を受ける人が多いようです。これは、フレイルが大きな原因ではないかと考えられています。

西一会館では、毎週木曜日に認知症予防として、百歳体操など生活アクティブ体操等を取り入れた教室も行っていますので、こちらも、是非ご参加ください。今回の福祉講座の参加者は23名でした。



環境講座

8月10日(火)環境講座を開催しました。今回の環境講座は、草津市役所河川課から「洪水被害の恐ろしさ」などハザードマップなどを使って、詳しくお話していただき、草津市役所危機管理課からは、実際に危険な状態になってしまった時の対処法や、災害時の情報収集方法などを、適切に細かく説明していただきました。

今回の環境講座では、19名の方が参加されました。



地域学習

「あい染め体験をしよう」

7月26日(月)に地域学習の藍染め体験をおこないました。

講師には、西一女性部さんに、西一の藍染めの歴史をお話していただきました。

子ども達の中には、初めて藍染め体験をする子もいる中、自分が作った模様がきれいに染まっていくのを見て、感動している姿がほほえましかったです。今年もそれぞれ個性ある作品ができたので、子どもたちも大満足な様子でした。



～出合いづくりでまちづくり～

シリーズみんなで考えよう No.78

LGBT について正しく理解を、そして認めよう

LGBT とは.....

- ・レズビアン (L) (女性同性愛者)
 - ・ゲイ (G) (男性同性愛者)
 - ・バイセクシュアル (B) (両性愛者)
 - ・トランスジェンダー (T) (こころの性と身体の性が一致していない方)
- の頭文字をとった、性的少数者の総称です。

日本における割合は、**9% (11人に1人)**とも言われています。推定 1千100万人です
草津市では推定 1万2000人です。



セクシュアリティ (性のあり方) に関わる4つの観点

1. 身体的性 (からだの性) : 人間の身体的特徴に基づいて割り当てられる性別 (内ごく少数の方が判断しづらい)
2. 性自認 (こころの性) : 「自分は女性/男性/どちらでもない」といった、自分自身の性別に対する認識
3. 性表現 (ふるまう性) : 自身がどの性として振舞うのか。男性・女性・中性・無性などが考えられます。
4. 性的指向 (好きになる性) : 好きになる人の対象がどのような人であるか。

LGBT であることで様々な悩みを抱えている人がいるという紛れもない事実から目を背けてはいけません。

2020 東京オリンピックの出場選手のなかにもカミングアウトされた方が 180 名程おられました。

実際に LGBT が抱える課題を、人生とのかかわり (教育、就職、結婚、老後) で複数の観点から、紹介します。

1・義務教育と LGBT

まず、日本の義務教育内容に LGBT に関する教育は含まれていません。

また残念なことに、いじめ・不登校・自殺とも LGBT は大きく関わります。

2・就職

就活をする際に、その企業は LGBT の当事者としてカミングアウトしやすい環境にあるのか、カミングアウトをしなくても働きやすい環境なのかなど社内の LGBT に対する様子・雰囲気について不安に思うことは少なくありません。

2020 年の調査では、LGBT への対応や基本方針が「ある」と答えた企業は 364 社。

3・結婚 婚姻 (同性婚)

日本では同性婚は認められていません。法律上の配偶者になることは不可能です。

世界には同性婚が可能な国々もある中、日本ではなぜ同性婚が認められていないのでしょうか？壁となっているのは、主に憲法やその他法律です。

憲法 24 条で、「婚姻は、両性の合意のみに基いて成立し、夫婦が同等の権利を有することを基本として、相互の協力により、維持されなければならない。」と定めています。

ここで重要な点は、「両性」が何を意味するのか、また「婚姻」とは異性婚のみを指すのかの二点になります。同性婚を考える上で、これらに対する様々な解釈が存在しており、日本が今後この憲法をどのように解釈していくのかがポイントとなります。

また、その他にも民法や戸籍法上で婚姻に関して「男」「女」「夫婦」といった表現が多くされており、現状の法律では同性婚に対して公的に認める配慮がされていない状態にあります。

※2021年3月17日、同性同士の結婚が認められないことは憲法違反だと同性カップル3組が訴えた裁判で、札幌地裁は「憲法 14 条(法のしたに平等で差別されない)に違反する」という判決です。今後もこの問題は続きます。

4・老後

介護や年金に対する不安等、このように LGBT の方々は生活上様々なことで悩みを多く抱えている一方で、それらを改善していく動きも少しずつ進んでいます。

LGBT の認知も広まり社会は変化してきていますが、パートナーと出会えなかったり、欲しいのに子どもを産めない、引き取れない方がいることも事実です。

また、家族や親戚からの理解もない LGBT の場合、自分の老後に不安を抱えている方も多いです。

LGBT の方々が直面する問題はこれだけではありませんが、このまとめが LGBT に対する認識や理解する機会につながっていけば嬉しいです。

講座・教室のご案内

なかよしひろば

日時：10/16（土）10：00～
内容：ハロウィンを楽しもう
（英語を使ってハロウィンに
ちなんだゲームなどをします）
対象者：草津小学校区の子ども（5歳～中3）
講師：キャンベル知香子 さん
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：100円
持ち物：水筒・はんかち・マスク
締切：10/13（水）



子育てサロン

①体を動かして遊ぼう
日時：10/6（水）10：30～
講師：ぴよんぴよんKIDS さん
定員：親子10組程度
場所：西一会館 2階多目的室
持ち物：お茶・着替え

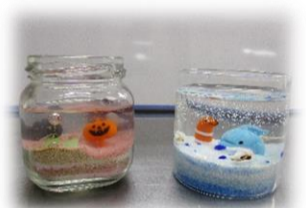


②ハロウィンパーティー
日時：10/13（水）10：30～
講師：キャンベル知香子 さん
定員：親子10組程度
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：100円
持ち物：お茶・着替え



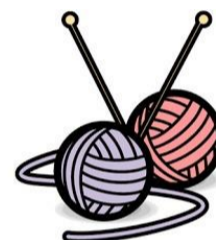
子育て講座

日時：10/23（土）10：00～
内容：ジェルキャンドルを作ろう
対象者：草津小学校区の親子（5歳～中3）
場所：西一会館 2階大会議室
参加費：1組300円
持ち物：水筒・はんかち
締切：10/15（金）



NPO編み物教室

日時：毎月1・3木曜日 13：30～
（月によって変更あり）
講師：浅居 順子 さん
場所：西一会館 2階小会議室
参加費：1,500円/月
持ち物：毛糸・編み物の道具・編み物の本
受付：随時



*各自編みたいものを自由に編む教室です。
分からないところは、都度教えてもらえます。

百歳体操

日時：毎週木曜日 13：30～
場所：西一会館 2階大会議室
参加費：無料
持ち物：タオル・お茶



臨時休館のお知らせ

滋賀県への緊急事態宣言発令に伴い、「草津市」の指示により、下記の期間休館いたします。

【期間】

8月27日（金）から

9月12日（日）

※ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

お願い

- ◆ホームページの活動報告ブログやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。
顔がうつることによって差し障りのある方は職員までお申し出ください。
- ◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

申し込み方法

- ◆西一会館 YOU I センター（NPO法人ユウ・アンド・アイ）まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

ユウ・アンド・アイのホームページからもお申し込みいただけます。

HP <http://youandi932.jp>



9月行事カレンダー

緊急事態宣言発令に伴い、下記の通り休館となります。
状況によっては、さらに延長される場合もあります。
ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 休館	3 休館	4 休館
5 休館日	6 休館	7 休館	8 休館	9 休館	10 休館	11 休館
12 休館日	13 書道教室	14	15 ほっと事業 (ディスコン) おさらい会 学びの教室	16 健康相談 百歳体操 大正琴教室 編み物教室 小学生自主活動学級	17 おはなし会 子ども英語教室 中3特進教室	18 サロン開放
19 休館日	20 休館日 敬老の日	21 姿勢アップ教室 生け花教室 鼓笛教室	22 ほっと事業 (ディスコン) おさらい会	23 休館日 秋分の日	24 おはなし会 レッツ エンジョイ イングリッシュ 中3特進教室	25 サロン開放
26 休館日	27 ペン字教室 書道教室	28 姿勢アップ教室 鼓笛教室	29 子育てサロン おさらい会 学びの教室テスト対策	30 健康相談 百歳体操 小学生自主活動学級		

**子育てサロンと
なかよしひろばの交流会**
夏休みに入り、小学生と
未就学児の交流会を2回開
催しました。

①**7月28日(水)**
「初めまして!
友だちを作ろう」



②**8月4日(水)**
「夏まつりごっこ」



草津市指定ごみ袋を取り扱っています

★指定ごみ袋…引き換え及び販売

★粗大ごみ処理券…販売

