

# 西一会館 YOU | センターだより

NPO法人  
ユウ・アンド・アイ

2021年10月  
第79号

〒525-0036 草津市草津町1446-1  
TEL 077-562-5448  
TEL 077-563-7000  
FAX 077-563-7007  
ホームページ <http://youandi932.jp/>

## ほっと事業【ディスコン】

ほっと事業【ディスコン】では毎回、赤と青の2つのチームに別れて、対戦(試合)をしています。

始めたばかりの頃は、投げる時の力加減が難しく、苦戦されている方もいらっしゃいましたが、回数を重ねるごとに、黄色のポイントに向けて投げるだけでなく、自分のチームが加点できるように相手チームのディスクの上に乗るように投げてみたり、あえて邪魔になるところに投げてみたりと、ディスクを投げる際に、コントロールして投げられる方も増えてきました。

一投ごとに一喜一憂したり、最後まで分からない勝敗、試合展開にハラハラドキドキしながら、みなさん楽しく活動をされています。

ディスコンは毎月、9時30分から教育集会所2階で行っています。実施日程は、4ページの行事カレンダーに掲載していますので、興味がある方は、日程をご確認の上、ご参加ください。お待ちしております。

### ディスコンとは？

赤と青の円盤を黄色のポイントに向けて投げ合うニュースポーツです。



## お知らせ



10/30(土)に実施予定の

**西一文化祭**は、

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため

**中止**させていただきます

~出会いつくりでまちづくり~

# シリーズみんなで考えよう No.79

## 男女共同参画について

### 男女共同参画とは

#### ■男女共同参画社会とは

「性別にかかわらず、お互いに尊敬し合い、支えながらひとりひとりがいろいろな立場で活躍できる社会」のことをいいます。

#### ■参画とは

「大事なことを実行したり、決めたりするときに、自分の意見を言ったり、相手の意見を聞いたりして積極的に参加する」ことをいいます。

#### ■男女共同参画を進めるための6つの考え方

##### ①男女がお互いの人権を尊重する。

いつでも、どんなところでも、どんな場面でも、性別によって差別されることはありません。



##### ②性別で固まった考えにとらわれない

「男だから」「女だから」「できる」「できない」と決めつけしないで、自由に選べるようにする。

##### ③男女がいっしょに考えましょう。

大事なことは、みんなで一緒に考え話し合っ  
て決めよう。

##### ④家族での生活と仕事などの活動を両立する

家のことや地域での活動や仕事を両立できる  
ように家族で協力しあう。

##### ⑤お互いの心と体を大切にする

男の人も女の人も、お互いに相手に対する思い  
やりをもって、お互いの心と体を大切にする。

##### ⑥世界のとりくみを取り入れる

男女共同参画について、世界でとりくまれ  
ていることをよく知ろう。



#### ■男女共同参画社会をめざして

(取り組んでみよう！)

##### 1.自分も相手も大切にしよう

「相手の気持ちを思いやる必要があります」  
「自分らしさを大切にする」

##### 2.なりたい自分にチャレンジしよう

「私は、将来、消防士になりたい！」  
「ぼくは、将来、保育園の先生になりたい！」  
「自分のよいところが発揮できる生き方を考えよう」

##### 3.自分の家庭の役割を考えよう

「男性」「女性」に関わらず、家の仕事は家族みんなで取り組める  
ようにコミュニケーションをとることが大切です。

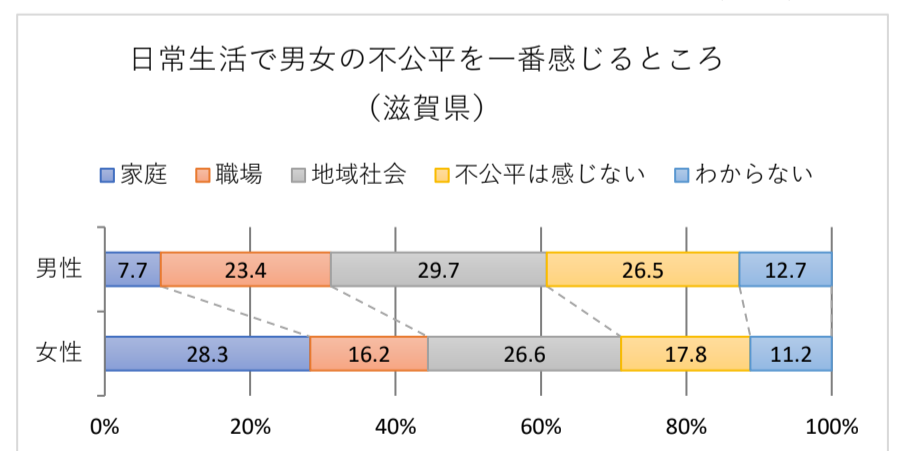
(こういうことはやめよう！)

#### いじめられていい人はひとりもいません！

人をいじめたり、暴力をふるったりしてはいけません。性別によって相手を  
差別したり、役割を決めつけてはいけません。



資料：令和元年度男女共同参画社会づくりに向けた県民意識調査（滋賀県）



男女共同参画社会をつくるために、わたしたちにどんなことができるか、家族や  
まわりの人と話し合ってみてください。

# 講座・教室のご案内

## 子育てサロン

### ① リトミック

日時：11/10（水）10：30～  
定員：親子10組程度  
場所：西一会館 2階多目的室  
参加費：無料  
持ち物：お茶・着替え



## なかよしひろば

【対象者：草津小学校区の子ども（5歳～中3）】

### ① ハロウィンを楽しもう （英語を使ってハロウィンに ちなんだゲームをします）

日時：10/16（土）10：00～  
講師：キャンベル知香子さん  
場所：西一会館 2階多目的室  
参加費：100円  
持ち物：水筒・はんかち・マスク  
締切：10/13（水）



### ② ニュースポーツ（コロコロ玉入れ）

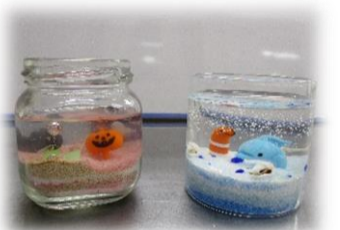
日時：11/20（土）10：00～  
講師：スポーツ推進委員さん  
場所：西一教育集会所 2階集会室  
参加費：無料  
持ち物：水筒・はんかち・マスク  
締切：11/17（水）



## 子育て講座

日時：10/23（土）10：00～  
内容：ジェルキャンドルを作ろう  
【ハロウィン・海】  
（申し込み時に選んでください）

定員：6組  
対象者：草津小学校区の親子（5歳～中3）  
場所：西一会館 2階大会議室  
参加費：1組300円  
持ち物：水筒・はんかち  
締切：10/15（金）



## 人権学習講座

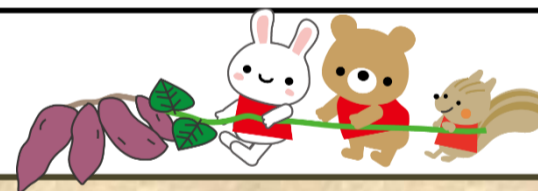
日時：10/26（火）18：30～  
内容：人権ライブ  
感じてみよう：じんけん

講師：立岡 勇一さん  
定員：30名程度  
場所：西一会館 2階大・小会議室  
参加費：無料  
\*申し込み制となります



## 百歳体操

日時：毎週木曜日 13：30～  
場所：西一会館 2階大会議室  
参加費：無料  
持ち物：タオル・お茶



## お願い

- ◆ホームページの活動報告ブログやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。  
顔がうつることによって差し障りのある方は職員までお申し出ください。
- ◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

## 申し込み方法

- ◆西一会館 YOU I センター（NPO法人ユウ・アンド・アイ）まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。  
ユウ・アンド・アイのホームページからもお申し込みいただけます。  
HP <http://youandi932.jp>



◆新型コロナウイルスの感染状況により、予定している講座等が中止・延期になることがあります。

# 10月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">                     草津市指定ごみ袋を取り扱っています                      ★指定ごみ袋…引き換え及び販売                      ★粗大ごみ処理券…販売                 </div>				1 おはなし会 民謡教室 子ども英語教室 中3特進教室	2 サロン開放 健康マーチャン
3 休館日	4 ペン字教室 カラオケ教室 書道教室	5 姿勢アップ教室 鼓笛教室	6 子育てサロン ほっと事業 (ディスコン) おさらい会 学びの教室	7 健康相談 百歳体操 大正琴教室 編み物教室 鼓笛教室	8 おはなし会 ほっと事業 (折紙) 子ども英語教室 中3特進教室	9 サロン開放 健康マーチャン
10 休館日	11 ペン字教室 書道教室	12 配食 鼓笛教室	13 子育てサロン ほっと事業 (歌声サロン) おさらい会 学びの教室	14 健康相談 百歳体操 大正琴教室 編み物教室 小学生自主活動学級	15 おはなし会 民謡教室 子ども英語教室 中3特進教室	16 サロン開放 なかよしひろば 健康マーチャン
17 休館日	18 ペン字教室 カラオケ教室 書道教室	19 配食 姿勢アップ教室 生け花教室 鼓笛教室	20 ほっと事業 (ディスコン) おさらい会 中学生自主活動学級 学びの教室	21 健康相談 百歳体操 大正琴教室 編み物教室 鼓笛教室	22 レッツ エンジョイ イングリッシュ 中3特進教室	23 サロン開放 子育て講座 健康マーチャン
24 休館日	25	26 配食 姿勢アップ教室 鼓笛教室 人権学習講座	27 ほっと事業 (ディスコン) おさらい会 中学生自主活動学級 学びの教室	28 健康相談 百歳体操 大正琴教室 小学生自主活動学級	29 中3特進教室	30 サロン開放 健康マーチャン

10月1日～31日は「食品ロス削減月間」です。

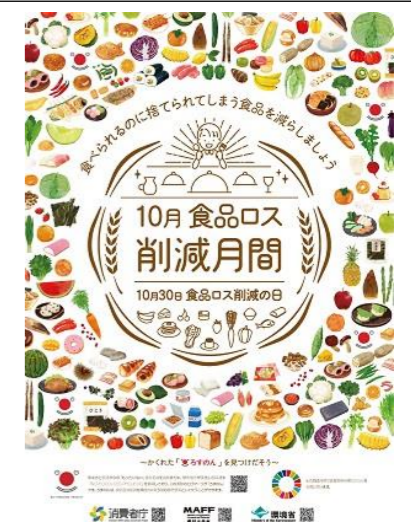
食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では、多くの食料を輸入に頼っている一方で、たくさんの食品ロスが発生している現状があります。日本では、毎年600万トンの食べ物が食べられるにもかかわらず捨てられていると推計されています。家庭から発生する食品ロスの量は、このおよそ半分の約280万トンで、4人家族の1世帯は毎年6万円の食品を捨てていると見積もられています。

この機械に、ぜひ「食品ロス削減」について考えてみませんか。

SDGsの目標の一つに



12 つくる責任 つかう責任  
があります。



31  
休館日



### 家庭からの食品ロスの原因

- \* 買いすぎ、長持ちしない保存方法などによる「直接廃棄」
- \* 作りすぎ、好き嫌いなどによる「食べ残し」
- \* 調理技術の不足、過度な健康志向による「過剰除去」の3つに分けられます。

### 私たちにできること

- \* 買いすぎをなくすために、買い物に行く前に冷蔵庫の中を確認する。
- \* 食べられる分の料理を作る。
- \* フードバンクへの寄付を検討する。