

西一会館 YOU | センターだより

NPO法人
ユウ・アンド・アイ

2022年2月
第83号

〒525-0036 草津市草津町1446-1
TEL 077-562-5448
TEL 077-563-7000
FAX 077-563-7007
ホームページ <http://youandi932.jp/>

2学期自主活動学級の振り返り

9月に緊急事態宣言が出た関係で中断になっていた自主活も10月からは無事再開し、2学期の活動を終えることができました。

そこで、今回は2学期にどんな活動をしたかを振り返っていきたいと思います。



思い出地図づくり



いつも遊んでいるところや集合する場所を町内の地図に書き込んでいきました。お互いのことをもっと知れてよかったです。

卓球台バレー



ビーチボールを使って卓球をしました。ピンポン玉より大きなボールなので、打ちやすく、スピードも早いので楽しくできました。

ジェスチャーゲーム



お題を見て、それをジェスチャーで見せて当てるゲームをしました。バナナやみかん、野球といったスポーツを思い思いのジェスチャーで示してくれ、非常に盛り上がりました。

スライムづくり



6年生の子が講師になって、みんなにスライムの作り方を教えてくれました。上級生に教えてもらって、みんな嬉しそうに活動していました。

小中合同自主活



中学生と合同で自主活を行いました。前半はクリスマスカードを作り、後半は3000個の紙コップを使い、タワーやお城を作りました。



～出会いづくりでまちづくり～

シリーズみんなで考えよう No.83

「幸せ」について考えてみよう。幸せの4つの因子

2月は気候等の影響や1年間の疲れも溜まって鬱々とした気持ちになりやすい時期です。また、次年度への準備等でバタバタしている人もいるかもしれません。そんな2月だからこそ、一度足を止めてじっくりと「幸せ」というものについて考えてみてはいかがでしょうか。

人権とは「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」と定義されています。幸福について考えるのは人権を考える上でも参考になるかもしれません。

今回は前野隆司著『幸せのメカニズム 実践・幸福学入門』を手引きにして「幸せ」について考えていきます。

【幸せの由来】

幸せとは もともとは「し合わせ」と書き、良いことも悪いことも合わさった状態、巡り合わせのことだったと言われていました。

→それがいつしか良い面にだけを注目して「幸せ」になったようです。

つまり、

《良いことも悪いこともすべて受け入れる心の状態こそが真の「幸せ」な状態と言えるかもしれません。》

【幸せの4つの因子】

そんな幸せな心の状態になるには、以下の4つの事柄（因子）が重要です。

1. 「やってみよう！」因子（自己実現と成長の因子）

自信があり、何にでも取り組み自己実現や成長しようとする。

2. 「ありがとう！」因子（つながりと感謝の因子）

誰かを喜ばせる、愛情を持って人々と接する。感謝の気持ちを忘れず、誰にでも親切にする。

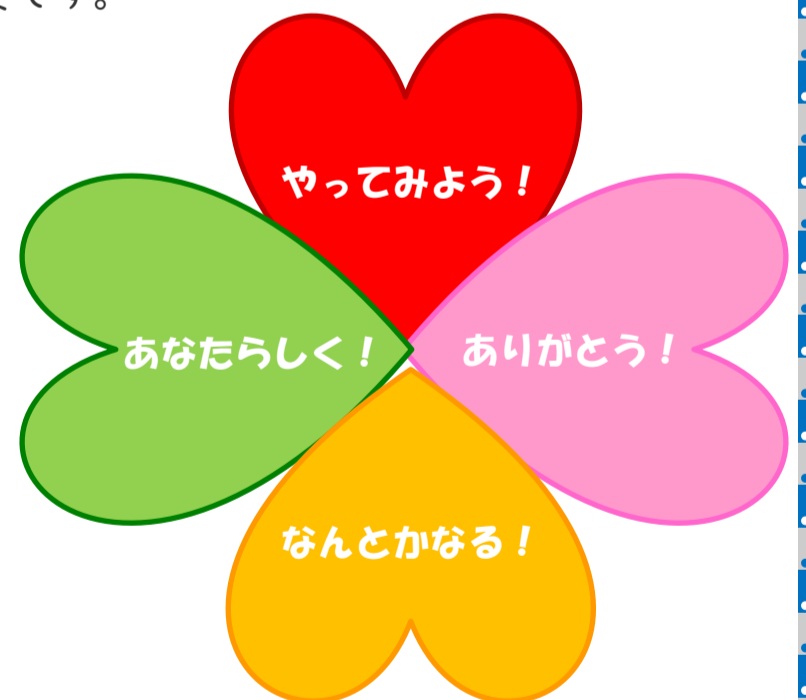
3. 「なんとかなる！」因子（前向きと楽観の因子）

「なんとかなる」と前向きな気持ちや、上手な気持ちを切り替え、積極的に他者との関係を築いていく。

4. 「あなたらしく！」因子（独立とマイペースの因子）

他人と比べない、「自分は自分!」という軸を持っている。
何か出来ないことを外部のせいにはしない。

この4つの因子が揃っている状態が、幸せを感じる状態なのです。また、この4つの因子はそれぞれ影響し合っているので、どれかを心がけていたら、他の因子も育っていくようです。自分にとって心がけやすいことから取り組んでみてはいかがでしょうか。



幸せ因子の4つ葉のクローバー



講座・教室のご案内

◆新型コロナウイルスの感染状況により、予定している講座等が中止・延期になることがあります。

子育てサロン

① イースターまつり

日時：3/9（水）10：30～
講師：キャンベル知香子 さん
定員：親子8組程度

★申し込み
人数によって
・10：00～と
・11：00～の
2部制を
とります。

② 体を動かして遊ぼう

日時：3/16（水）10：30～
講師：ぴよんぴよんKIDS さん
定員：親子10組程度



③ ファミリーコンサート

日時：3/26（土）10：30～
講師：ボンボンバンド さん
定員：親子10組程度



各*場所：西一会館 2階多目的室

回*参加費：無料

*持ち物：お茶・着替え

なかよしひろば

日時：3/12（土）10：00～
内容：ハッピーイースター！！
エッグハントを楽しもう！

講師：キャンベル知香子 さん
対象者：草津小学校区の子ども（5歳～中3）
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：100円
持ち物：水筒・はんかち・マスク
締切：3/9（水）

英語を使っ
ていろんな
ゲームに挑
戦しよう



子育て講座

日時：3/26（土）10：30～
内容：ファミリーコンサート
講師：ボンボンバンド さん
対象者：草津小学校区の親子（5歳～中3）
場所：西一会館 2階多目的室
参加費：無料



鼓笛教室

日時：3/22（火）・24（木）・29（火）
16：30～17：15

内容：鼓笛隊の演奏
場所：西一教育集会所 2階集会室
参加費：無料



書道教室

日時：4/11（月）から 月2回（全24回）
1・2年生 16：00～16：40
3・4年生 16：40～17：20
5・6年生 17：20～18：00
定員：各学年 6名程度



レッツ エンジョイ イングリッシュ

日時：4/15（金）から 月2回（全24回）
3・4年生 16：30～17：10
定員：各学年 4名程度



子ども英語教室

日時：4/15（金）から 月2回（全24回）
5・6年生 17：20～18：05
定員：各学年 4名程度

*各講座の詳細については、ちらしを
ご覧ください。

人権学習講座

日時：3/19（土）10：00～
テーマ：笑えない人権漫才「差別ってなんやねん？」
講師：コンビ名「しんゆう」
草津中学校 校長 高野 裕子 先生
学校衛生管理サポーター
大岩 眞司さん

定員：50名程度
場所：教育集会所 2階集会室
参加費：無料
*参加希望者は事前にお申し込みください。



お願い

- ◆ホームページの活動報告ブログやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。
顔がうつることによって差し障りのある方は職員までお申し出ください。
- ◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

申し込み方法

- ◆西一会館 YOU I センター（NPO法人ユウ・アンド・アイ）まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。
ユウ・アンド・アイのホームページからもお申し込みいただけます。
HP <http://youandi932.jp>



2月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 姿勢アップ教室	2 子育てサロン ほっと事業 (ディスコン) 提案事業 (大正琴演奏会) おさらい会 学びの教室	3 健康相談 大正琴教室 百歳体操 編み物教室 小学生自主活動学級	4 おはなし会 民謡教室 子ども英語教室	5 サロン開放 健康マーじゃん
6 休館日	7 ペン字教室 カラオケ教室 書道教室 子ども英語教室	8 配食	9 ほっと事業 (歌声サロン) おさらい会 学びの教室	10 健康相談 大正琴教室 百歳体操	11 休館日 建国記念の日	12 サロン開放 健康マーじゃん
13 休館日	14 ペン字教室 書道教室	15 配食 姿勢アップ教室 生け花教室	16 子育てサロン ほっと事業 (ディスコン) おさらい会 学びの教室テスト対策	17 健康相談 大正琴教室 百歳体操 編み物教室	18 おはなし会 民謡教室 子ども英語教室	19 サロン開放 なかよしひろば 健康マーじゃん
20 休館日	21 ペン字教室 カラオケ教室 書道教室	22 配食 姿勢アップ教室	23 休館日 天皇誕生日	24 健康相談 大正琴教室 百歳体操	25 おはなし会 レッツ エンジョイ イングリッシュ 中3特進教室	26 サロン開放 健康マーじゃん
27 休館日	28	草津市指定ごみ袋を取り扱っています ★指定ごみ袋…引き換え及び販売 ★粗大ごみ処理券…販売				

12月24日(金)
子育てサロンとなかよしひろばの交流会で「クリスマス会」をしました。



最初は「じゃんけん列車」友だちとの距離も縮まりリラックスした表情になりました。



みんなが作ったツリーを合わせて「巨大クリスマスツリー」を作りました。



白いケーキにフルーツを載せて「デコレーション」おいしそうなケーキが出来上がりました。



「メリークリスマス🎄」サンタさん登場にみんな大喜び！プレゼントをもらいニコニコの笑顔でした。