

# 西一会館 YOU | センターだより

NPO法人  
ユウ・アンド・アイ

2022年6月  
第87号

〒525-0036 草津市草津町1446-1  
TEL 077-562-5448  
TEL 077-563-7000  
FAX 077-563-7007  
ホームページ <http://youandi932.jp/>

## 5月3日 地守神社祭 鼓笛隊の演奏会



5月3日に快晴の中、地守神社祭で鼓笛隊の発表をしました。地守神社祭での演奏はコロナ禍で2年ぶりとなり、今年はパンダ公園での発表となりました。新しい子ども達の参加もあり緊張する様子も見られましたが、楽しそうに演奏していました。演奏終了後は、参加してくれたお友達にお菓子を配り、みんな緊張がほぐれた様子でした。



~出会いづくりでまちづくり~

# シリーズみんなで考えよう No.87

## 【薬物乱用について】

今回は社会問題になっている「薬物乱用」を取り上げます。毎年6月から7月は「薬物乱用防止広報強化期間」です。また、10月から11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」が実施されています。年に2回も啓発活動が行われる薬物乱用について考えてみませんか。

### ☆薬物乱用とは？

薬物乱用とは、薬物や薬品を本来の医療目的から外れて使ったり、医療目的でない薬物を不正に使ったりすることです。（覚醒剤や大麻、コカインといった違法な薬物は、それぞれ法律で厳しく規制されており、持っているだけで犯罪となります。）

### ☆現状は？

令和2年の我が国の大麻事件の検挙人数は7年連続で増加、過去最多となっています。薬物乱用は乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、様々な事件や事故の原因になります。また、半数近くが30歳未満の若者で、小学生の検挙者も発生しています。



### ☆きっかけは？

乱用者の多くは、友人や知り合いからの誘いがきっかけで、抜け出せなくなり、薬物依存症になってしまっています。薬物乱用の怖さに対する認識の低さも原因になる場合もあります。喫煙経験のある子どもの場合、たばこを吸う行為が大麻に変わっただけと思い、大麻に対する抵抗感が低くなる傾向があります。大麻はゲートウェイドラッグ※となっています。

※コカイン、ヘロイン、覚醒剤などの強い副作用や依存性のある薬物の使用の入り口となる薬物をゲートウェイドラッグと呼びます。

### ☆防止するには？

一番は正しい知識を身に付けること。覚醒剤を始めとする薬物の乱用は精神と身体の両面に深刻な悪影響を及ぼし、最悪の場合死に至らしめます。また、家庭内暴力などによる家庭の崩壊、使用しているうちに止められなくなる“依存性”と、乱用による“幻覚や妄想”に伴う自傷、他害の危険性もあり、一度しかない人生が取り返しのつかないものになってしまいます。下記の内容をしっかりと確認し、自身はもちろん、周りの人にも伝えられるようにしましょう。

- 薬物はたった一度でも乱用を始めると自分の意志では止められなくなる
- 日常生活に様々な悪影響が出る
- 周りの人を巻き込んで迷惑をかけたり、犯罪につながったりすることがある
- 知り合いやたとえ友人から誘われたとしても、はっきり断り絶対に手を出さない

誘われた時の断り方のヒントに「アイメッセージ」というのがあります。

アイメッセージとは、「私は…」を主語にした伝え方。相手を尊重しながら自分の気持ちを伝えることができます。対して、主語を「あなたは…」にしてしまうと相手を支配する伝え方になり、言い方が強くなります。「私は使いたくない」「私は健康を大切にしたい」というようにして、思いを伝えて行きましょう。

# 講座・教室のご案内

## 環境講座

日時：7/22（金）13：30～15：00

内容：「エコの種をとりもどそう！」

昭和30年代と今との比較

講師：滋賀県地球温暖化防止活動推進員

定員：30名

場所：西一会館 2階大・小会議室

参加費：無料



## なかよしひろば

### ★草津小学校区の5歳～中3の親子対象

#### ① 親子で挑戦!! 木工作品を作ってみよう!

・ビー玉ころがし ・ストリングアート

日時：7/28（木）13：30～

場所：教育集会所 2階集会室

参加費：ビー玉ころがし：500円

ストリングアート：300円

持ち物：金づち・作品を入れる袋・上ぐつ・水筒

はんかち・マスク

\*動きやすい服装でお願いします。

締切：7/25（月）



## 子育てサロン

### ★未就学児の親子対象

#### ① 体を動かして遊ぼう

日時：6/22（水）10：30～

講師：ぴよんぴよんKIDSさん

定員：親子10組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：無料

持ち物：お茶



#### ② 七夕飾りを作ろう

日時：7/6（水）10：30～

定員：親子10組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：無料

持ち物：お茶



#### ③ 英語で遊ぼう

～ふれあい遊びや手遊びを英語で楽しもう～

日時：7/13（水）10：30～

定員：親子10組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：無料

持ち物：お茶



## おはなし会

### ★未就学児の親子対象

毎週金曜日 11：00～

内容：リズム遊び・絵本や紙芝居の読み聞かせ  
ふれあい遊び・製作等

参加費：無料【当日参加OK】

場所：西一会館 2階多目的室



## 教養娯楽室の利用について

### ★未就学児の親子対象

利用時間：平日9：15～17：00

★ままごとや、パズル、

絵本などたくさんの

おもちゃがあります。

親子で遊びに来てください。



### ★草津小学校区の5歳～中3の子ども対象

#### ② 子育てサロンの友だちとの交流会

日時：8/3（水）10：00～

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：50円

持ち物：水筒・はんかち・マスク

締切：8/1（月）



#### ③ 竹を使って水鉄砲を作ってみよう!

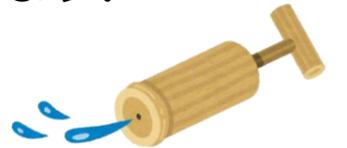
日時：8/3（水）13：30～

場所：教育集会所 1階学習室

参加費：無料

持ち物：上ぐつ・水筒・はんかち・マスク

締切：8/1（月）



## お願い

◆ホームページの活動報告ブログやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。

顔がうつること差し障りのある方は職員までお申し出ください。

◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

## 申し込み方法

◆西一会館 YOU I センター（NPO法人ユウ・アンド・アイ）まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

ユウ・アンド・アイのホームページからもお申し込みいただけます。

HP <http://youandi932.jp>



# 6月行事カレンダー

| 日   | 月                   | 火                                       | 水   | 木  | 金   | 土                                 |
|---|---------------------|---|---|--|---|-----------------------------------|
|   |                     |   | 1   | 2<br>健康相談<br>百歳体操<br>編み物教室<br>小学生自主活動学級            | 3<br>おはなし会<br>民謡教室<br>レッツ エンジョイ<br>イングリッシュ<br>子ども英語教室 | 4<br>サロン開放<br>健康マーじゃん             |
| 草津市指定ごみ袋を取り扱っています<br>★指定ごみ袋…引き換え及び販売<br>★粗大ごみ処理券…販売 |                     |   |   |  |   |                                   |
| 5<br>休館日  | 6<br>ペン字教室<br>書道教室  | 7<br>ストレッチ体操<br>健康マーじゃん                 | 8<br>ほっと事業<br>(歌声)<br>おさらい会               | 9<br>健康相談<br>百歳体操<br>小学生自主活動学級                     | 10<br>おはなし会<br>レッツ エンジョイ<br>イングリッシュ<br>子ども英語教室        | 11<br>休館日                         |
| 12<br>休館日   | 13                  | 14<br>配食                                | 15<br>ほっと事業<br>(ディスコン)<br>中学生自主活動学級       | 16<br>健康相談<br>百歳体操<br>編み物教室<br>小学生自主活動学級           | 17<br>おはなし会<br>民謡教室                                   | 18<br>サロン開放<br>なかよしひろば<br>健康マーじゃん |
| 19<br>休館日   | 20<br>ペン字教室<br>書道教室 | 21<br>配食<br>ストレッチ体操<br>生け花教室<br>健康マーじゃん | 22<br>子育てサロン<br>ほっと事業<br>(ディスコン)<br>おさらい会 | 23<br>健康相談<br>百歳体操<br>提案事業<br>(人権朗読会)<br>小学生自主活動学級 | 24<br>おはなし会   | 25<br>休館日                         |
| 26<br>休館日   | 27                  | 28<br>配食                                | 29<br>おさらい会                               | 30<br>健康相談<br>百歳体操<br>小学生自主活動学級                    |   |                                   |

2022年度の講座・教室が始まりました。子どもたちの講座での様子をお知らせします。

子育てサロン「リトミック」



おはなし会「こいのぼり製作」



なかよしひろば「おかず作り」「こいのぼり製作」



レッツ! エンジョイ! イングリッシュ



子ども英語教室

