

# 西一会館 YOU I センターだより

NPO法人  
ユウ・アンド・アイ

2022年11月  
第92号

〒525-0036 草津市草津町1446-1  
TEL 077-562-5448  
TEL 077-563-7000  
FAX 077-563-7007  
ホームページ <http://youandi932.jp/>

## 第3回提案事業を実施しました！

9月21日にびわこ学院大学の祐末ひとみ先生に『スポーツを通じた健康、生きがい、地域づくり』というテーマで講演いただきました。最初に、時代は変わっても「集まって誰かと時間や出来事を共有したい」といった人々の本質は変わっていないことを確認しました。

そして、物質的にはすでに豊かな現代の人たちが求めているものは経験であることや、今の時代におけるスポーツの役割について話されていました。

令和4年度の国が定める第3期スポーツ基本計画では「**スポーツは『する』『見る』『支える』という様々な形での『自発的な』参画を通して、人々が感じる『楽しさ』や『喜び』に根源を持つものとしてと捉える**」と定められており、健康増進や生きがいづくりだけでなく、地域のつながり作りや活性化にも役立つものと期待されています。

今後、人口が減少し衰退が予想される地域社会では集まれる場所や住民の主体性といったものがさらに大事になっていくと思われます。

住民の主体性を育み地域を繋ぐスポーツは、今後の地域社会においてもっと重要になってくるということを学びました。



## 参加者の感想

- ・価値観について学びました。人々が集まれる場所がある事の大切さがわかりました。
- ・とてもはきはきと聞きやすく、またわかりやすかったです。今後も地域でスポーツを続けていこうと思います。





# シリーズみんなで考えよう No.92

## ★★★言葉と偏見を考えてみましょう！★★★

### ●言葉とはどのようなものか？

一度発すると責任がつきまとうもの。発した言葉には責任を持つこと。良くも悪くも相手の心に残るもの。感情または思考を形に表す手段。(国語辞書より)

### ●偏見とはどのようなものか？

かたよった見方・考え方。ある集団や個人に対して、客観的な根拠なしにいだかれる非好意的な先入観や判断。(国語辞書より)

例1:無意識の偏見事例→思い込み、決めつけ、押しつけ

・血液型で相手の性格を想像してしまう。・お酒が飲めないと付き合いが悪いと言われる。・定時で帰る(職員)はやる気がないと思う。・パソコンの画面を見ながら相手の顔を見ずに話をする。・お茶出しは女性に依頼。

例2:コロナウイルス偏見(目に見えない未知のウイルスは、人の心に強い「不安」や「恐れ」を抱かせる)

・偏見(思い込み)により、自覚のないままウイルスに関係のありそうな人を嫌悪したり、遠ざけようとする行動が至る所で行われ、社会の中に差別や偏見が生まれます。

私たちが本当に恐れなければならないのはウイルスそのものであり、感染者などの特定の「誰か」ではありません。感染症による偏見や言葉は、患者本人やその家族を非常に傷つけます。

## ★正しい認識で正しく伝えよう！

明確に区別がつかない言葉を曖昧に使っていませんか？曖昧さや勝手な思い込みや決めつけは偏見を生みます。偏見や思い込みでなく正しく認識し正しく伝えていくことが大切です。思いやりと敬意をもって行動しましょう。

【豆知識】 関西と近畿を混同していませんか？

「関西」→近江逢坂の関以西の地。(2府4県)、「近畿」→畿内(畿は都)とその付近の地方。(2府5県)

「関西」



「近畿」



～出会いづくりでまちづくり～



# 講座・教室のご案内

## なかよしひろば

### ★草津小学校区の5歳～中3の子ども対象

日時：12/22（木）13：30～

内容：クリスマス会

「お弁当ケーキ」を作ろう

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：100円

持ち物：エプロン・三角巾・水筒

はんかち・マスク

締切：12/19（月）

※開始時間が通常  
と異なりますので  
ご注意ください



## 寄せ植え教室

日時：12/8（木）13：30～

内容：①葉牡丹寄せ植え

②松竹梅

講師：高岡 實さん

定員：①15名

②5名

場所：教育集会所前

（雨天：教育集会所 1階学習室B）

参加費：①1,000円

②2,500円

締切：12/2（金）



## 子育てサロン

### ★未就学児の親子対象

日時：12/7（水）10：15～

（12/14（水）10：15～予備日）

\*参加申し込みが多くなったときは  
2日に分けます。

内容：クリスマス飾り&カップケーキを作ろう

定員：親子8組程度

場所：西一会館 2階多目的室

参加費：200円



## おはなし会

### ★未就学児の親子対象

毎週金曜日 11：00～

内容：リズム遊び・ふれあい遊び  
絵本や紙芝居の読み聞かせ  
製作等

参加費：無料【当日参加OK】

場所：西一会館 2階多目的室



## 人権学習講座

日時：12/3（土）10：00～

演題：「ずっと笑顔でいたいから」

講師：今村 カさん

定員：40名

場所：西一会館 2階大会議室

参加費：無料



## NPO編み物教室

日時：毎月1・3木曜日 13：30～

（月によって変更あり）

講師：浅居 順子さん

場所：西一会館 2階小会議室

参加費：1,500円/月

持ち物：毛糸・編み物の道具・編み物の本

受付：随時

\*各自編みたいものを自由に編む教室です。  
分からないところは、都度教えてもらえます。



## しめ縄教室

日時：12/15（木）13：30～

内容：しめ縄作り

講師：高岡 實さん

定員：15名

場所：教育集会所 1階学習室B

参加費：400円

締切：12/9（金）



## ふれあいまつり(農業フェア)

日時：12/17（土）10：00～

内容：湖南農業高校の野菜の販売

袋栽培と土壌再生についての講演

★他にもお楽しみイベントを企画しています。

場所：西一会館 玄関前 2階大会議室

※詳細については、12月号でお知らせします。

## お願い

◆ホームページの活動報告ブログやセンターだよりの中で、活動の写真を掲載しています。

顔がうつること差し障りのある方は職員までお申し出ください。

◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

## お申し込み方法

◆西一会館 YOU I センター（NPO法人ユウ・アンド・アイ）まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

ユウ・アンド・アイのホームページからもお申し込みいただけます。

HP <http://youandi932.jp>



# 11月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ほっと事業 (ディスコン) おさらい会	3 文化の日 休館日	4 おはなし会 民謡教室 レッツ エンジョイ イングリッシュ 子ども英語教室 中3特進教室	5 サロン開放 健康マーじゃん
6	7 ペン字教室 書道教室	8 配食 ストレッチ体操教室 健康マーじゃん	9 子育てサロン ほっと事業 (歌声サロン) 中学生自主活動学級 学びの教室	10 百歳体操 編み物教室 健康講座 小学生自主活動学級	11 おはなし会 レッツ エンジョイ イングリッシュ 子ども英語教室 中3特進教室	12 休館日
13	14	15 配食 生け花教室	16 ほっと事業 (ディスコン) おさらい会 学びの教室テスト対策	17 百歳体操 小学生自主活動学級	18 おはなし会 民謡教室 中3特進教室	19 サロン開放 なかよしひろば 健康マーじゃん
20	21 ペン字教室 書道教室 学びの教室テスト対策	22 配食 ストレッチ体操教室 健康マーじゃん	23 勤労感謝の日 休館日	24 百歳体操 編み物教室 小学生自主活動学級	25 おはなし会 中3特進教室	26 休館日
27	28	29	30 子育てサロン ほっと事業 (ディスコン) おさらい会 学びの教室			

**なかよしひろば**  
9月17日(土)に  
「リズムジャンプ教室」を  
開催しました。  
リズムジャンプとは音楽  
(ビート)に合わせて様々  
なジャンプをする運動で  
す。リズム感が良くなり、  
体幹や運動能力が向上し、  
怪我の予防につながると注  
目されています。



最後はみんなでバルーン  
をしました。

草津市指定ごみ袋を取り扱っています  
★指定ごみ袋…引き換え及び販売  
★粗大ごみ処理券…販売

