

西一会館 YOU I センターだより

NPO法人
ユウ・アンド・アイ

2016年6月
第15号

〒525-0036 草津市草津町1446-1
TEL 077-562-5448
TEL 077-563-7000
FAX 077-563-7007
ホームページ <http://youandi932.jp/>

今年も鼓笛隊が元気に発表しました



5月3日(火)に「地守神社祭」が開催されました。雨が心配され肌寒い日でしたが、鼓笛隊の子どもたちは元気よく演奏しました。

また5月22日(日)に開催されました「いきいきふれあい大運動会」にも参加しました。

(ホームページをご覧ください)

シリーズみんなで考えよう

№15

近年、認知症の患者数が増加しています。日々の生活の中で認知症患者の行動を抑えてしまっていることはないでしょうか。抑制や隔離をすることで問題を封じ込めようとする方法は、認知症患者が直面している大きな人権問題であると言われていています。認知症患者本人の尊厳を重視するという認知症ケアは、家族に対してのケアとも大きく関わっています。

みんなで認知症ケアを考える場として認知症カフェ「なごみ」が活動されています。昨年度までは南草津フェリエで開催されていましたが、今年度から西一会館を会場に行われています。その様子を紹介します。

認知症カフェ「なごみ」が西一会館で始まりました

《集まろうよ、よっといで！！みんなで考えよう》

認知症の本人や介護家族、地域住民、専門職が立場を越えてざっくばらんに話す場です。

認知症カフェでは

1. 本人、家族が安心して過ごせます。
2. 気軽に相談ができます。
3. 自分たちの思いを吐き出せます。
4. 地域住民は認知症について学び、ケアについても知ることができます。



【相談風景】

認知症の本人はこのようなことを望んでいます・・・

- ・認知症を理解して歩み寄って欲しい。
- ・何をしたいか、して欲しくないか、話して欲しい。
- ・理解してくれる人が傍にいて欲しい。
- ・少しだけお手伝いをして欲しい。



【活動風景】

認知症の人や家族が安心してくつろげ、思いを語り合いながら、安心感が得られる場所です。お気軽にご参加ください。

認知症カフェ開催日

毎月第1金曜日

13時30分～15時30分

西一会館 2階 大会議室・小会議室

参加費：200円(お菓子とお茶代)

(コーナーによっては材料費が追加になります)

認知症カフェ実行委員会

連絡先：長寿いきがい課

TEL 561-2362

FAX 561-6780



【活動風景】

「今も昔も大切な100のことば」を、シリーズで掲載します。

う～んいい言葉だ

し 親 人
よ 切 に
う に

「人には親切にしよう。親切にするっていうことは、人を思いやること。そして、その思いやりの心を態度でしめすことがとっても大切」
〈菜根譚より〉

講座・教室のご案内

子育て講座

日時：7/2（土）13：30～
内容：「ミニデコレーションケーキを作ろう」
講師：松川 瞳
対象者：草津小学校区内の親子（5才～中3）
定員：親子12組
場所：西一会館 1階調理室
参加費：1組 500円
持ち物：エプロン・三角巾
締切：6/24（金）



なかよしひろば

① 日時：7/9（土）10：00～11：30
内容：「レクリエーションをしよう」
講師：久木田 泉
対象者：草津小学校区内の子ども（5才～中3）
場所：教育集会所 2階集会室
参加費：100円
持ち物：上靴・水筒・汗拭きタオル
締切：7/6（水）

② 日時：7/30（土）9：30～11：00
内容：「走り方教室」

講師：青木 達
対象者：草津小学校区内の子ども（5才～中3）
場所：教育集会所 2階集会室
参加費：無料
持ち物：上靴・水筒・汗拭きタオル
締切：7/27（水）



※両日とも運動のできる服装で来てください。

創作教室

日時：7/6（水）10：00～11：30
内容：「サンキャッチャーを作ろう」
講師：宇都宮 加奈子
定員：15名
場所：西一会館 2階大会議室
参加費：1,000円
締切：6/22（水）



初めてでも！下手でもいい！

絵手紙教室

日時：7/8（金）・7/29（金）・8/26（金）
9/9（金）・9/23（金）・10/14（金）
10：00～
内容：「絵手紙を書いてみよう」
講師：納村 由美子
定員：10名
場所：西一会館 2階小会議室
参加費：1,000円
持ち物：筆記用具・彩色用筆（中）1本
習字用細筆1本・顔彩
※筆と顔彩がない方は購入します。（1,500円程度かかります）
締切：6/22（水）



子育てサロン

① 日時：7/13（水）10：00～
内容：「リズムック」
講師：小西 貴子

② 日時：7/27（水）10：00～
内容：「布おもちゃで遊ぼう」

講師：布絵本「さえずり」
定員：各回親子15組程度
場所：西一会館 2階教養娯楽室（親子の広場）
参加費：無料
持ち物：着替え・お茶



草木染め～自然の色使いを楽しもう～

日時：7/12（火）10：00～
内容：「日よけ手袋をグリーンに染めよう」
講師：小宮山美恵・荻原恭子
定員：15名
場所：西一会館 1階調理室
参加費：1,500円
持ち物：なし
締切：7/5（火）



ほっと事業

日時：7/8（金）13：30～
内容：「折り紙」
講師：前川 恵
定員：10名
場所：西一会館 2階研修室
参加費：500円程度
締切：7/1（金）



申し込み方法

西一会館 YOU I センター（NPO法人ユウ・アンド・アイ）まで参加費を添えて、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

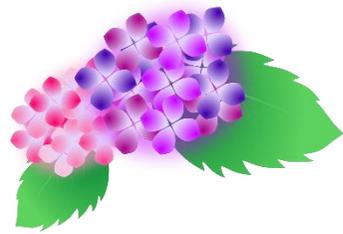
ユウ・アンド・アイのホームページからもお申し込みいただけます。

ホームページ <http://youandi932.jp/>



人権学習講座

日時：6/28（火）19：30～21：00
テーマ：「絆、奏でる」～気づきから 行動へ～
講師：A & B（エイトビート）さん
場所：西一会館 2階大会議室
参加費：無料



6月行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 放課後学びの教室 ほっと事業	2 料理教室 小学生自主活 健康相談・百歳体操 編み物教室	3 珠算教室 民謡教室 子育ておはなし会	4 サロン開放 健康マーじゃん
5 休館日	6 ピラティス教室 カラオケ教室	7 書道教室	8 放課後学びの教室 ほっと事業	9 お気楽ビクス教室 小学生自主活 健康相談 百歳体操	10 子育ておはなし会 ほっと事業	11 サロン開放 健康マーじゃん
12 休館日	13 ピラティス教室 中学生自主活	14 書道教室 配食 生け花教室	15 子育てサロン 放課後学びの教室 ほっと事業	16 お気楽ビクス教室 健康相談 百歳体操 編み物教室	17 民謡教室 子育ておはなし会 珠算教室	18 サロン開放 健康マーじゃん
19 休館日	20 ピラティス教室 カラオケ教室 子ども英語教室 テスト前学習会	21 配食 書道教室 テスト前学習会	22 テスト前学習会 ほっと事業	23 お気楽ビクス教室 小学生自主活 健康相談 百歳体操	24 子育ておはなし会 珠算教室	25 サロン開放 なかよしひろば
26 休館日	27 ピラティス教室	28 配食 人権学習講座	29 子育てサロン 放課後学びの教室	30 小学生自主活 健康相談 百歳体操		

草津市指定ごみ袋等を取り扱っています【指定ごみ袋、粗大ごみ処理券の引き換え及び販売】